

食物科 コンクール結果

# 「豚肉料理レシピ」 優秀賞受賞

岐阜県養豚協会主催の「平成30年度豚肉料理レシピ」コンクール応募作品321点の中から優秀賞に選ばれました。選ばれたレシピは第15回地産地消運動の親子料理講習会レシピとして使用されました。8組の親子と一緒に楽しく調理をしました。

- 【日時】平成30年8月17日（金） 9:00~14:00  
【場所】岐阜女子大学 調理実習室  
【内容】・豚肉料理の説明  
・料理の作り方の概要説明、実習  
・生産者と消費者の交流  
・表彰式  
・豚肉勉強会

## 「豚肉たっぷり 赤みそきしめん」



表彰式の様子



参加者への料理説明

岐阜県産のきめが細かい豚肉をたっぷりを使い、夏バテ予防を意識しました。豚肉と野菜を岐阜の赤みそで味付けした焼ききしめんです。一皿でボリューム満点、栄養満点の料理です。

### 〈生徒の感想〉

今回、私が考えた料理が入賞し、親子料理教室のレシピとして使われると知り驚きました。体験にみえた親子が私のレシピで楽しそうに調理をしている様子や料理を食べて「おいしい」と言って食べている様子を直接見て、とてもうれしかったです。

フライパンひとつで手軽に調理できる豚肉のレシピなので、たくさんの方に作って食べてもらいたいです。素敵な体験をさせてもらいました。