

# 第2回岐阜県高校生介護技術コンテスト

## 福祉科3年 優秀賞受賞

7月14日(土)に第2回岐阜県高校生介護技術コンテストが岐阜各務野高校で開催されました。福祉科3年生が優秀賞を受賞し、8月22日(水)に開催される第5回東海地区高校生介護技術コンテストに岐阜県代表として出場が決まりました。

コンテストの課題は「脳梗塞後遺症のため右上下肢に麻痺がある高齢者に車椅子への移乗、整容、更衣を行う」でした。利き手が麻痺になり生活意欲を失いかけている方への声かけや支援の方法を工夫し取り組みました。「利用者の思いに寄り添った介護の実践」を意識しながら、これまで学んだ知識・技術を最大限に発揮することができました。

それぞれの役割を分担し、安全で安心できる介護を行います。



着脱&車椅子の安全確認

「うしろは私たちがお手伝いしますね」



身だしなみを整える

利用者の「左手を使えるようになりたい」という思のため・・・



エビデンスに基づく介護の説明

### 優秀賞受賞



当日まで、さまざまな介護のしかたを練習しました。基礎基本を確認しながら利用者の基本情報をもとに健康状態、心理状態を判断しながら利用者の望む介護を展開しました。

今回のコンテストを通して、自分たちの課題も見つかりました。丁寧な声かけや尊厳も守りつつ、時間内に介助できるようさらに練習を重ねていきたいです。課題から利用者の思いを見つけ出し、安全安心できる介護の実践を東海大会でも目指します。