

# 福祉科1年 認知症サポーター養成講座

平成30年12月26日(水)3限~4限に、福祉科1年生40人が認知症サポーター養成講座を受講しました。岐阜県介護研修センターから講師の先生をお招きし、認知症の方との関わり方について、基礎基本を学びました。

## ~アイスブレーキング~

認知症の方と関わる上で、信頼関係が必要になってきます。お互いの緊張を和らげるための簡単なレクリエーションを教えてくださいました。



「私と同じ手の動きをマネしてみてくださいね」  
優しい口調で語りかけます！

3人グループで、順番に数字を言いながら手をたたいていきます。決められた数字を言ったら負けです！



## ~認知症に関する講義&

## 認知症の方に対する声かけの実践~

認知症の種類や症状など基本的な知識を含め、認知症の方と関わる上で気を付けなければならないことについて、教えてくださいました。



講義の様子  
認知症の知識を深めました！

認知症サポーターとして大切なこと



講習終了後、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」を全員がもらいました！

### ~生徒の感想~

- \* デイサービスセンターでの介護実習中に、認知症の方と関わる上で声かけの方法等で戸惑ったことがありました。今日、教えていただいた「相手のペースに合わせて、自尊心を傷つけないような声かけ」を実践していきたいと思います。
- \* 認知症の方も一人の人として、接していくことが大切だと感じました。お互いの信頼関係を構築することが、心を開いてもらえる一歩だと思いました。

