大垣桜高等学校　トピックス

掲載日　平成２７年１１月１２日

スーパー・プロフェッショナル・ハイスクール事業（SPH）

服飾デザイン科　ウォーキング講習会

【日　時】１１月９日（月）１０：５０～１５：１５
【目　的】プロのモデルからウォーキングの技術を学び、卒業研究作品発表会に活かす。
【講　師】水沢　有紀先生　（ウィズミックモデルエージェンシー株式会社所属）
【対　象】服飾デザイン科１～３年生

研修内容と成果

1・2年生　ウォーキングの基礎

私服をコーディネートした服装に着替え、持参したヒールの靴を履いて受講しました。

立つ姿勢の基本を実践！
☝上につられているような感覚で
☝背筋を伸ばして　etc

ポージングレッスン

基本姿勢を意識してウォーキングの実践！
☝一直線上にかかとを置いて
☝目線はまっすぐ　　etc

ウォーキングの基本姿勢を何度も練習し、アドバイスを受けながら繰り返し歩くことで、堂々と歩けるようになりました。ポージングについてもいくつか教えていただきました。また、ポージングとウォーキングとのつながりの大切さも知ることができました。
モデルは、服をいかに美しく効果的に魅せるかが、重要であることが分かったので、これからは、一つ一つの服に合ったウォーキングの仕方やポーズの取り方を工夫していこうと思いました。

3年生　衣装のイメージに合わせたウォーキングを学ぶ

卒業研究作品発表会の衣装に着替えてウォーキングの仕方を実践しながら教えていただきました。

衣装やＢＧＭに合わせたウォーキングアドバイス

衣装の一番見せたい部分を効果的に見せるためのポージングを質問

プロモデルとしての経験から、製作した衣装のイメージに合ったポージングやウォーキングの仕方を的確で具体的なアドバイスをいただきながら教えてもらいました。さっそくグループで取り入れて練習を重ねたいです。