



入学・進級おめでとうございます

4月の保健目標 基本的な生活リズムを作ろう

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

入学・進級により、それぞれが期待と不安の入り交じった気持ちでいることと思います。4月は生活環境の変化により、疲れを感じやすい時期です。基本的な生活リズムを整えて、体調を大きく崩さないように心がけましょう。また、休日にはリラックスして、十分に心と体を休めてください。保健室は、みなさんの健康・安全な学校生活をサポートしていきたいと考えています。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

養護教諭の宮脇です。高校生は、心も体も成長途中。みなさんは少しずつ確実に成長しています。頑張っている自分を認めて、今の自分の良いところをさらに伸ばしていけるといいですね。



保健室利用について

①けがをしたとき

学校で起きたけがに対して、必要な応急処置を行います。

③内服薬について

保健室では、原則、内服薬を生徒に使用しません。内服薬が必要な人は自分で準備しましょう。生徒どうしの薬のやりとりも危険です。友だちにもらうのではなく、自分で準備してください。



②具合が悪くなったとき

授業に出られるか、保健室で休養するか、家で休むかを皆さんと一緒に判断します。

保健室での休養は原則1時間までです。

④相談や悩みがあるとき

体・健康について知りたい事がある時や心配事など様々な悩みの相談にのります。できるだけ、授業に差し支えない、昼休みや放課後の時間を利用しましょう。

【保健室からお願い】

授業中に保健室を利用する時は、教科の先生に申し出てから来室してください。また、休養後は『来室報告書』を休んだ授業の教科の先生と、担任の先生へ提出してサインをもらってください。

保健室は、体調不良で休養している人や心を休めたい人が利用しています。室内では騒がずに、他の利用者への「思いやり」を心がけましょう。

定期健康診断日程

春は定期健康診断があります。自分の体の発育・発達の様子を知ったり、体の不調がないかを調べたりします。連絡事項をしっかりと確認し、正しく健康診断を受けましょう。

日にち	検査項目	対象	備考
4月11日(木)	尿検査	全校生徒	4/19、5/14は、二次対象者及び未提出者が対象です。
4月19日(金)			
5月14日(火)			
4月17日(水)	心電図検査 胸部X線検査	1年生	制服の下に半袖体操服を着て登校します。
5月16日(木)	眼科検診	1年生及び 2・3年抽出者	2、3年生は事前に問診調査を行い対象者を決定します。
5月17日(金)	歯科検診	全校生徒	昼食後の検診になります。歯ブラシ等で口腔内を清潔にしておきましょう。
6月7日(金)	内科・運動器 検診	2年生	心臓の音や、背骨の様子を診てもらうため、上半身裸で検査しますが、女子のブラは着衣のままでもOKです。ただし、プラトップやスポーツブラは背骨の診察がしづらいためNGです。脱衣してもらいます。
6月10日(月)		1年生	
6月14日(金)		3年生	

校医の先生の紹介

- 【内科】 清水 勇 先生 (清水消化器クリニック)
- 【整形外科】 長澤 博正先生 (長沢整形外科)
- 【歯科】 伊藤 誠 先生 (あやの歯科)・山田 武次先生 (ピバ・スマイル歯科)
- 【眼科】 杉谷 幸彦先生 (杉谷眼科)
- 【薬剤師】 馬淵 哲 先生 (駅前薬局)



保護者の皆様へ ～欠席連絡等について～

体調不良で欠席される場合は、保護者の方が学校へ、詳しい症状や体温等をご連絡ください(時間は午前7時40分～8時10分が望ましい)。学校では岐阜県感染症サーベイランス(学校欠席者情報収集システム)への入力を行っています。このシステムは、インフルエンザや小児感染症の情報をいち早くお伝えするシステムです。情報はパソコンや携帯から検索ができますのでご利用ください。

URL <http://infect.gifu.med.or.jp/influ/influcondition>

携帯版URL <http://infect.gifu.med.or.jp/influ/mobile>



携帯登録用
QRコード

お子様の健康面で心配事やお気づきの点がありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

