

女子バレーボール部



＜部員＞ 1年 7名 (マネージャー1名含む)
2年 5名 (マネージャー1名含む)
3年 6名 (マネージャー1名含む)

計 18 名

＜活動状況＞ 令和7年度

	月	火	水	木	金	土日
時間	17:00～ 18:30	16:00～ 18:30	休み	17:00～ 18:30	16:00～ 17:30	半日練習1日 休み1日
場所	体育館	体育館		体育館	トレ室周辺	体育館

※本校の部活動ガイドラインに従い、原則平日1日休養日・休日1日休養日を設けて活動しています。

私たち女子バレーボール部は、「A 当たり前のことを、B 馬鹿にしないで、C ちゃんとやる」というABCの徹底と、「K 考える、K 行動する、K 工夫する、K 継続する」という4Kを実践しながら、県大会出場と、県大会ベスト16を目指して練習しています。

もちろん学業も大切にしています。部員の中には応用クラスに所属し、努力する人もいます。卒業生のほとんどが四年制大学に進学し、活躍しています。

日々の練習は、目的意識をもちながらも、**楽しく上達できるように**取り組んでいます。高校からバレーを始め、レギュラーとして活躍した部員もいて、何よりみんなバレーが大好きです！！！！！！！！！！



普通科の高校でバレーも頑張りたい中学生の皆さん！
是非、大垣西高校へ！(*^-^*)

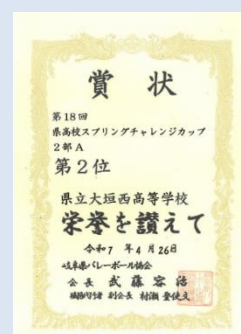


＜卒業生の主な進路先＞

中京大学・名城大学・愛知淑徳大学・愛知学院大学・椋山女学園大学・中部大学・名古屋学院大学・岐阜聖徳学園大学・岐阜協立大学・朝日大学 など

＜R7年度 大会予定＞

4/26	県高校スプリングチャレンジカップ	2部準優勝
5/4	インターハイ西濃地区予選	県大会出場！ (養老、商業、西高、南、日大)
5/18	インターハイ県予選	O-2 VS 岐阜総合
8/3	西濃高校夏期選手権	強化練習会
8/17	大垣市会長杯	
9/6, 7	西濃地区総合体育大会	第3位 (優勝：養老, 準優勝：商業, 3位：西高&東)
10/19～	全日本選手権大会 (春高予選)	O-2 VS 中津高校
12/7	新春バレーボール祭り	強化練習会
1/11	新人戦西濃地区予選	県大会出場！ (養老、商業、桜、西高、東)



R7.5/4 インターハイ予選



地区予選を突破し、県大会出場が決まった瞬間



受験生の皆さん！ 是非、西高バレー部へ！ 最高のチームです！

バレーボール部の年末年始



R7 年末には部員全員で
年越しそばを食べました

R8 年始には
ランニングをして初詣へ！



部で書初めを行ってから
いざ練習開始！

目標の**県大会**へ！

R8.1/11 新人戦地区予選勝利！

県大会 連続出場達成！

県大会でも頑張るぞ！



普通科の高校でバレーも頑張りたい中学生の皆さん！是非、大垣西高校へ！(*^-^*)
練習の雰囲気の良いし、高校からバレーを始めた初心者の子もいるよ！