

女子バレー部

＜部員＞ 1年 7名 (マネージャー1名含む)
2年 5名 (マネージャー1名含む)
3年 6名 (マネージャー1名含む)

計 18名

＜活動状況＞ 令和7年度

	月	火	水	木	金	土日
時間	17:00~ 18:30	16:00~ 18:30	休み	17:00~ 18:30	16:00~ 17:30	半日練習1日 休み1日
場所	体育館	体育館		体育館	トレ室周辺	体育館

※本校の部活動ガイドラインに従い、原則平日1日休養日・休日1日休養日を設けて活動しています。

私たち女子バレー部は、「A 当たり前のこと、B 馬鹿にしないで、C ちゃんとやる」というABCの徹底と、「K 考える、K 行動する、K 工夫する、K 繼続する」という4Kを実践しながら、県大会出場と、県大会ベスト16を目指して練習しています。

もちろん学業も大切にしています。部員の中には応用クラスに所属し、努力する人もいます。卒業生のほとんどが四年制大学に進学し、活躍しています。



日々の練習は、目的意識をもちながらも、**楽しく上達できるように** 取り組んでいます。高校からバレーを始め、レギュラーとして活躍した部員もいて、何よりみんなバレーが大好きです！！！！！！！！

普通科の高校でバレーも頑張りたい中学生の皆さん！
是非、大垣西高校へ！(*^-^*)

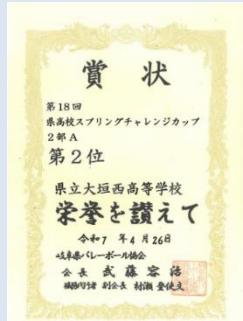


＜卒業生の主な進路先＞

中京大学・名城大学・愛知淑徳大学・愛知学院大学・桜山女子学園大学・中部大学・名古屋学院大学・岐阜聖徳学園大学・岐阜協立大学・朝日大学 など

＜R7年度 大会予定＞

- | | | |
|--------|------------------|---|
| 4/26 | 県高校スプリングチャレンジカップ | 2部準優勝 |
| 5/4 | インターハイ西濃地区予選 | 県大会出場！ (養老、商業、 西高 、南、日大) |
| 5/18 | インターハイ県予選 | 0-2 VS 岐阜総合 |
| 8/3 | 西濃高校夏期選手権 | 強化練習会 |
| 8/17 | 大垣市会長杯 | |
| 9/6, 7 | 西濃地区総合体育大会 | 第3位 (優勝:養老、準優勝:商業、3位: 西高 & 東) |
| 10/19~ | 全日本選手権大会 (春高予選) | 0-2 VS 中津高校 |
| 12/7 | 新春バレー部祭り | 強化練習会 |
| 1/11 | 新人戦西濃地区予選 | 県大会出場！ (養老、商業、桜、 西高 、東) |



R7.5/4 インターハイ予選



地区予選を突破し、県大会出場が決まった瞬間



受験生の皆さん！ 是非、西高バレーボール部へ！ 最高のチームです！

バレー部の年末年始



R7年末には部員全員で年越しそばを食べました

R8年始にはランニングをして初詣へ！



部で書初めを行ってからいざ練習開始！

目標の県大会へ！



R8.1/11 新人戦地区予選勝利！

県大会 連続出場達成！

県大会でも頑張るぞ！

普通科の高校でバレーも頑張りたい中学生の皆さん！是非、大垣西高校へ！(*^-^*)
練習の雰囲気が良いし、高校からバレーを始めた初心者の子もいるよ！