生徒用

【４月】 健康チェックカード

年　組　番　氏名

＜ご家庭＞以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください（出席停止扱い）
なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします
＜学　校＞以下の症状がある場合の対応：
別室で養護教諭等が検温・問診 ☞担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）

【症状】微熱(普段よりも高い熱)、高熱(目安37.5度前後よりも高い)、咳、のどの痛みやくしゃみ等 の風邪症状（その他の風邪症状）、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ、下痢等の消化器症状（普段とは異なる症状）、頭痛（普段とは異なる症状）

＜留意事項＞
◆　平日だけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください
※　土・日等の部活動（大会出場を含む）で登校（会場入り）する場合も必ずチェックしてください
◆　高熱(目安37.5度前後よりも高い)がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合や、かぜの症状や微熱(普段より高い熱)、下痢や頭痛（普段とは異なる症状）が続いている場合(断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等にご相談ください
◆　部活動では、特に以下について留意すること
・　高熱だけでなくのどの痛みなどの症状が軽くてもあれば、活動前に部顧問へ申し出て、活動を控えること。同居家族に症状がある場合も同様に活動を控えること
・　更衣場所の換気を徹底すること
・　ミーティングなど密になる場面では、対面で１ｍ程度の距離を確保し、飛沫を浴びないよう注意すること
・　部室、手洗い場、トイレなどに設置されているアルコール等で手指消毒を徹底すること
・　飛沫感染を防ぐため、水飲み場で並んでうがいをしないこと

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）										確認
		体温		咳	のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）	味やにおいを感じない	強いだるさ	息苦しさ	下痢等の消化器症状(普段とは異なる症状)	頭痛（普段とは異なる症状）	○その他の症状（鼻水・鼻づまり、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること	
		検温結果	微熱（普段よりも高い熱）又は高熱（目安37.5度前後よりも高い）									
1	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
2	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
3	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
4	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
5	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
6	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
7	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
8	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
9	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
10	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
11	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		

◎該当症状で欠席する場合、通常の欠席と見分けるため、メールの質問10に「普段とは異なる〇〇（頭痛、下痢、強いだるさ等）と記入してください。
◎連続して欠席する場合、毎朝メール連絡をしてください（発熱や症状の把握のため）。

12	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
13	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
14	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
15	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
16	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
17	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
18	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
19	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
20	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
21	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
22	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
23	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
24	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
25	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
26	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
27	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
28	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
29	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
30	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		