

陸上競技部

令和3年7月更新

部員数 (男/女)	3年		2年		1年		合計	
	1 2		1 1		1 1		3 4	
	男	女	男	女	男	女	男	女
	9	3	6	5	4	7	1 9	1 5
活動内容 活動計画 特徴 目標 など	<p>「仲間と共に支え合い、成長していく。」</p> <p>活動日：月、火、水、金、土 活動場所：学校、北公園陸上競技場</p> <p>練習内容：全体練習、ブロック別練習、個人練習を中心に季節や大会のあるなし等によって、練習内容を変更している。</p> <p>雰囲気：全員が陸上競技に対して、真剣で高い意識で取り組んでいる。先輩後輩たちで互いに学びあい、練習メニューを自分たちで考えあう。自律し、互いに励まし支え合う活動を目指す。</p>							
主な成績	<p>第 66 回岐阜県高等学校総合体育大会（H 3 0） 男子 走幅跳 1位 400m 3位 800m 3位 東海大会出場！</p> <p>第 67 回岐阜県高等学校総合体育大会（R 0 1） 男子 砲丸投 3位 6位 東海大会出場！</p> <p>第 35 回西濃地区高等学校総合体育大会 駅伝競走の部（R 0 2）男子一位</p>							
その他	<p>運動の基本、『走・投・跳』について自己能力を最大限に高めることを目標に日々練習に取り組んでいます。学習と部活動を両立するために、限られた時間の中で、効率的、効果的に能力を高めていくための練習を意識しています。基本的に動き作り、走りこみ、ウェイトトレーニングなど筋力アップと種目練習を繰り返すことで、初心者から始めてもほとんどの者が県大会に出場することができます。</p> <p>練習に取り組み自己記録を更新していく喜びと、仲間と共に成長する機会がそこにあります。</p>							