陸上競技部

令和7年6月更新

部	数

活動内容

3年	11名
2年	13名
1年	14名
合計	38名



活 動:練習は週5日実施。(平日2時間程度、原則土・日どちらか休養日)

活動場所:学校、北公園陸上競技場、浅中陸上競技場

活動目標:全部員自己最高記録更新。陸上競技部を通じて、**人間力を高める**。

| 練習内容:ブロック別練習、個人練習を中心とした基礎体力向上のための練

習や各種目に合わせた技術練習などを中心に行っている。

大会参加: 県や地区等の協会で開催される競技会・記録会にも積極的に参加し

ている。

(RO7) 県高校総合体育大会 女子 800m 5位 東海総体出場

(RO7) 県高校総合体育大会 女子 やり投 2位 東海総体出場

(RO7) 県高校総合体育大会 女子 4×400mR 4位 東海総体出場

主な成績

(RO6) 県高校新人大会 女子 800m 6位 東海新人出場

(RO6) 県高校新人大会 女子 やり投 3位 東海新人出場

(RO6) 県高校新人大会 女子 4×400mR 4位 東海新人出場

(RO6) 県高校総合体育大会 女子 200m 4位 東海総体出場

(RO6) 県高校総合体育大会 女子 800m 6位 東海総体出場

(RO6) 県高校総合体育大会 女子 走高跳 4位 東海総体出場

(RO6) 県高校総合体育大会 男子 走高跳 3位 東海総体出場