

# 陸上競技部

令和6年6月更新

部員数	<table border="1"> <tr> <td>3年</td> <td>13名</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>12名</td> </tr> <tr> <td>1年</td> <td>13名</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>38名</td> </tr> </table>	3年	13名	2年	12名	1年	13名	合計	38名	
3年	13名									
2年	12名									
1年	13名									
合計	38名									
活動内容	<p><b>活動</b>：練習は週5日実施。(平日2時間程度、原則土・日どちらか休養日)</p> <p><b>活動場所</b>：学校、北公園陸上競技場、浅中陸上競技場</p> <p><b>活動目標</b>：全部員自己最高記録更新。陸上競技部を通じて、人間力を高める。</p> <p><b>練習内容</b>：ブロック別練習、個人練習を中心とした基礎体力向上のための練習や各種目に合わせた技術練習などを中心に行っている。</p> <p><b>大会参加</b>：県や地区等の協会で開催される競技会・記録会にも積極的に参加している。</p>									
主な成績	<p>(R06) 県高校総合体育大会 女子 200m 4位 東海大会出場</p> <p>(R06) 県高校総合体育大会 女子 800m 6位 東海大会出場</p> <p>(R06) 県高校総合体育大会 女子 走高跳 4位 東海大会出場</p> <p>(R06) 県高校総合体育大会 男子 走高跳 3位 東海大会出場</p> <p>(R05) 県高校新人大会 女子 400m 4位 東海新人出場</p> <p>(R05) 県高校総合体育大会 女子 400m 5位 東海大会出場</p> <p>(R05) 県高校総合体育大会 女子 走高跳 4位 東海大会出場</p> <p>(R04) 県高校総合体育大会 男子 3000mSC 4位 東海大会出場</p> <p>(R02) 地区高校総合体育大会 駅伝競走の部 男子 1位</p>									