

野球部

令和5年6月更新

部員数	3年		2年		1年		合計	
	20		15		12		47	
	男	女	男	女	男	女	男	女
	20	0	12	3	11	1	43	4

目標 モットー 活動内容 活動計画 特徴	◆目標◆ ① 野球を通しての人間形成 ② 野球を通してのリーダーの養成 ③ 甲子園での勝利									
	◆モットー◆ <h2 style="text-align: center;">疾風勁草</h2>									
	◆活動内容◆ (1) 通常練習：準備運動、守備練習、打撃練習、総合練習、筋力トレーニング など (2) 戦術練習：練習試合などを通して、セオリー・ルールを含めた総合練習 (3) 心身作り：体力診断・健康チェック、トレーナーによる筋力トレーニング、メンタルトレーニング、進路指導 など									
	◆年間活動計画◆ <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>3月：春季西濃地区大会</td> <td>8月：秋季西濃地区大会</td> </tr> <tr> <td>4月：春季県大会</td> <td>9月：秋季県大会</td> </tr> <tr> <td>5, 6月：土日を中心に練習試合</td> <td>10, 11月：土日を中心に練習試合</td> </tr> <tr> <td>7月：全国高校野球選手権岐阜大会</td> <td>12～2月：技術練習・体力強化練習</td> </tr> </table>		3月：春季西濃地区大会	8月：秋季西濃地区大会	4月：春季県大会	9月：秋季県大会	5, 6月：土日を中心に練習試合	10, 11月：土日を中心に練習試合	7月：全国高校野球選手権岐阜大会	12～2月：技術練習・体力強化練習
	3月：春季西濃地区大会		8月：秋季西濃地区大会							
	4月：春季県大会		9月：秋季県大会							
5, 6月：土日を中心に練習試合	10, 11月：土日を中心に練習試合									
7月：全国高校野球選手権岐阜大会	12～2月：技術練習・体力強化練習									
◆週間活動計画◆ 平日 2～3時間程の通常練習（月曜日は休み） 休日 練習試合または半日練習										
◆特徴◆ 野球の技術はもちろん、活動を通して社会で通用する人となるように、礼儀や真摯な姿勢・思いやりなどを学ぶことができます。学習についても、休日練習の午後は教室で学習するなど、チーム全体で意欲的に取り組んでいます。										

主な成績	明治32年(1899)	野球部創設
	昭和25年(1950)	選手権大会岐阜大会 ベスト4
	昭和26年(1951)	全国高等学校野球選手権大会（甲子園）初出場 ベスト8 国体出場(11月)
	昭和27年(1951)	選手権大会岐阜大会 ベスト4
	昭和28年(1952)	選手権大会岐阜大会 ベスト4
	昭和29年(1953)	選手権大会岐阜大会 ベスト8
	昭和31年(1956)	選手権大会岐阜大会 ベスト4
	昭和32年(1957)	選手権大会岐阜大会 3位、三岐大会二回戦進出
	昭和35年(1960)	選手権大会岐阜大会 ベスト8
	昭和36年(1961)	選手権大会岐阜大会 ベスト8
昭和38年(1963)	選手権大会岐阜大会 準優勝	

昭和39年(1964)	選手権大会岐阜大会	ベスト4
昭和40年(1965)	選手権大会岐阜大会	ベスト8
昭和53年(1978)	選手権大会岐阜大会	ベスト8
昭和55年(1980)	選手権大会岐阜大会	ベスト4
平成5年(1993)	選手権大会岐阜大会	ベスト4
平成16年(2004)	秋季県大会	ベスト8
平成26年(2014)	選手権大会岐阜大会	ベスト8
令和1年(2019)	秋季県大会	ベスト8
令和2年(2020)	2020 夏季岐阜大会	ベスト4

進学状況	大学入学年度	進学先 (既卒生含む)
	令和4年度	名古屋大医学部、名古屋大、大阪大、神戸大、金沢大、岐阜大、大阪教育大、岐阜薬科大、兵庫教育大、中央大(2)、法政大、立館大、名城大、岐阜聖徳大
	令和3年度	岐阜大医学部、筑波大、静岡大、金沢大、岐阜大(2)、滋賀大、同志社大(2)、立命館大、関西学院大、南山大(2)、名城大
	令和2年度	京都大、名古屋大、金沢大(2)、広島大、鹿児島大、岐阜大、早稲田大、立命館大、南山大、日本大
	令和元年度	京都大、名古屋大、大阪教育大、兵庫県立大、信州大、高知工科大、香川大、明治薬科大、早稲田大、中京大、岐阜医療科学大、創価大

※野球を3年間やり遂げ、現役で志望大学に合格する生徒が多数です。毎日の授業を真剣に受け、課題や小テストを大切にすると同時に、野球で培った体力・気力・集中力で引退後も必死に努力しています。

★ 大学野球で活躍する先輩★

近年、卒業後、大学でも野球を続ける選手が多くなってきました。ここ数年では筑波大学、京都大学、名古屋大学、岐阜大学、金沢大学など、国立・私立を問わず、野球を頑張りながら大学生活を送っています。(現在：名古屋大、大阪大、筑波大、神戸大、岐阜大) その中には同志社大学でも中心選手として活躍し、現在も大阪ガスで活躍している選手や立命館大学で投手として活躍し、セガサミーで活躍している選手もいました。時折、そのような先輩達がグラウンドを訪れ、大学の様子はもちろん、大学での高度な練習や技術などを教えてくれます。勉強のみならず、野球についても大変貴重な話が聞ける絶好の場が大垣北高野球部にはあります。

その他	高校野球とは甲子園を目指す野球ですが、同時に学ぶ者の野球・心の野球です。このことは単に技術や力量が甲子園にふさわしい者となるだけでなく、マナーの面においても、一人の生徒としての日常生活においても、甲子園のすがすがしさにふさわしいものにならねばならないということです。したがって、何より一人の人間としてのファインプレーを要求しています。
-----	---





◆2020 夏季岐阜県大会の戦績◆

1回戦	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
海津明誠	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
大垣北	0	4	0	0	1	0	0	0	×	5
2回戦	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
池田	1	1	0	0	0	0	1	0	0	3
大垣北	2	2	0	2	1	0	0	0	×	7
3回戦	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
岐阜城北	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3
大垣北	2	0	0	0	0	3	1	0	×	6

4回戦	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計	
大垣北	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	
飛騨高山	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
準々決勝	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
大垣北	0	1	4	0	0	0	0	0	0	2	7
岐阜聖徳	0	0	0	0	3	0	0	1	1	0	5
準決勝	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計	
中京	1	0	0	0	0	1	0	2	3	7	
大垣北	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

*27年ぶりベスト4



◆野球部の取組◆

近年の甲子園出場校または21世紀枠候補を見ると各地域の進学校が名を連ねています。限られた時間の中で、自分たちの課題と向き合い、本業の学業に高い水準で取り組むことで夢舞台甲子園が見えてきます。本気で思うことで夢が現実になる日が必ずきます。

◇定期考査対策…目標設定

◇各学校行事の手伝い（会場準備、駐車場係、清掃、集会での挨拶）

◇ウエイトトレーニング指導

◇コンディショニング管理（ワンタップスポーツ）

◇オフシーズン取り組み

- ・食トレセミナー
- ・社会人選手による技術指導、アナウンス指導（大阪ガス・西濃運輸）
- ・他校との合同練習
- ・大学との合同練習（京都大・同志社大）
- ・社会人野球チームへの練習参加

◆食トレセミナー



高いレベルでのプレーを実現するためには強い身体が必要です。強く、ケガのない体を作り上げるために、どのような栄養を摂取する必要があるのか、どのタイミングで食事をするべきなのか、各自がパフォーマンスを高めるために日々『食』に対する意識を高く持っています。

◆社会人選手による技術指導◆



社会人野球選手を招き技術指導を行ってまいります。打撃・守備・走塁、またはメンタルについて、多くの経験談を聞くことができます。甲子園で活躍し、プロを目指した選手もおり、より高いレベルでの技術指導を受けることができます。また本校OBで社会人野球の舞台上で活躍した選手からも指導を受けます。

大谷幸宏選手（本校OB、大阪ガス、昨年度引退）



◆大学との合同練習◆



本校生徒が進学先の一つとして考える大学との合同練習、大学見学、大学紹介を大学野球部の協力のもと行っています。京都大学野球部・同志社大学野球部と合同練習、座談会等を行い、自らの将来を考える貴重な機会となっています。高いレベルでの文武両道をやり抜き、大学でも継続している選手、また、甲子園の大舞台で活躍した選手などから多くの技術指導、高校

野球選手としてのあり方、日々の学習への向き合い方など多くを吸収することができます。また、受験を突破するための戦略など資料とともに貴重な話を聞くことができます。

◆年間通した練習試合◆

3月～11月までは練習試合を行います。各県の進学校、SGH推進校、21世紀枠候補校、甲子園出場経験校、甲子園優勝経験校など、様々な学校との練習試合が組まれています。各チームから何を学び、自チームに活かしていくのか。意志あるものが日々成長することができるのです。



大垣北 Jr ベースボールラボ

2023年1月22日（日）に本校野球部は「大垣北 Jr ベースボールラボ」を発足しました。

以下のような現状を受け、動き出しました。この取り組みでは、本校野球部、無藤蓮生（1年）がリーダーを、高井優希（1年）・山岡純大（2年主将）がサブリーダーを務めます。総合的な探究の時間を一つのきっかけに動きだしました。野球人口のみならず、子ども達のスポーツを取り巻く環境は過渡期を迎えております。未来の大垣を、未来の地域を担う小学生・高校生が互いの成長のために時間を共にします。

実施内容

高校生主体の野球教室の実施

ベースボール5の実施

多種多様なスポーツの経験

練習試合（ホームゲーム）時の交流

アクティブチャイルドプログラムの実施

平日の放課後、IDを持つ小学生を受け入れ

（受入れ可能日を事前に告知）

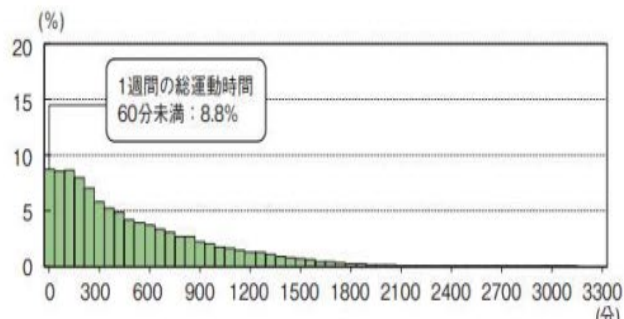


現状

令和4年3月25日に、第3期「スポーツ基本計画」が策定されました（文部科学大臣）。そこでは「新たな3つの視点」が示されました。① スポーツを「つくる／はぐくむ」、② 「あつまり」、スポーツを「ともに」に行い、「つながり」を感じる。③ スポーツに「誰もがアクセス」できる。

しかし『令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書』によると現状は、小学生の1週間の総運動時間男女ともに令和元年以降、体力合計点は下降傾向にある現状です。

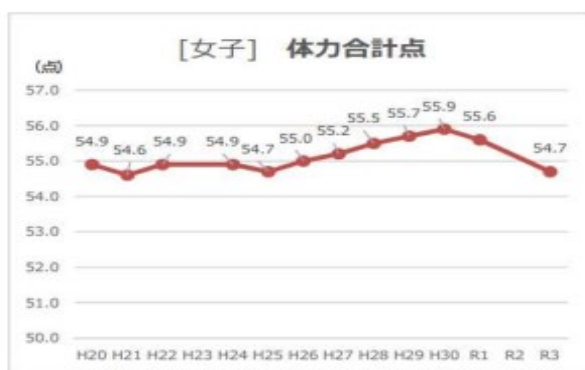
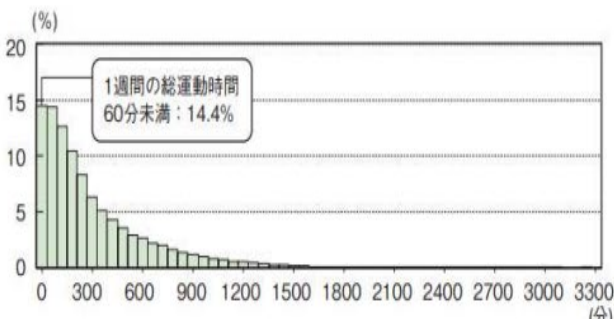
男子



(小学生)

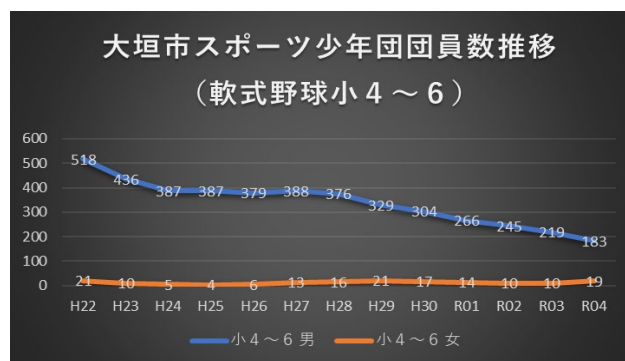
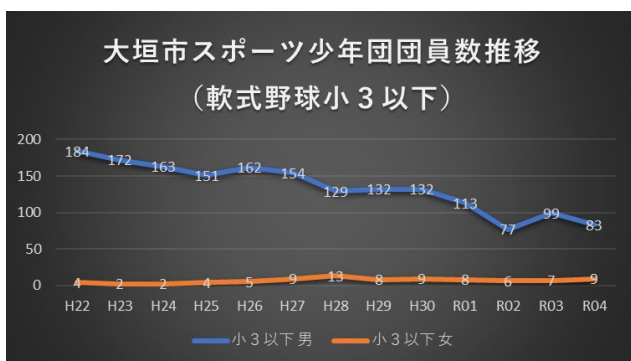


女子



「体力・運動能力調査」(スポーツ庁)

また、本校所在の大垣市スポーツ少年団(軟式野球)団員数(男子)はR03を除き減少しています。コロナ禍による自粛の影響もあります。一方で女子は多少の増減はあるものの横ばいです。女子硬式野球の普及も要因として考えられます。



「大垣市スポーツ少年団のHPより作成」

以上のことから、次のことが必要と考えました。

- ① 運動時間、場所の確保
- ② 体力、能力向上のためのサポート
- ③ 野球団員増加の取り組み。

1月22日(日)大垣北 Jr. ベースボールラボの様子①

開会式



ウォーミングアップ ストレッチ①



ウォーミングアップ ストレッチ②



ウォーミングアップ ベースボール5



ウォーミングアップ ドッジボール (低学年)



ウォーミングアップ



1月22日(日)大垣北 Jr. ベースボールラボの様子②

キャッチボール キャッチボール前のストレッチ



キャッチボール



シートノック



守備の基礎練習①



守備の基礎練習②



捕手の練習



1月22日(日)大垣北 Jr. ベースボールラボの様子③

バッティングの練習



高校生によるバッティングの実演



高校生によるピッチングの実演



ティーボール (低学年)



記念写真



昼食の様子



1月22日(日)大垣北 Jr. ベースボールラボの様子④

学習指導の様子



学習指導の様子



大垣北 Jr. ベースボールラボ ID の授与

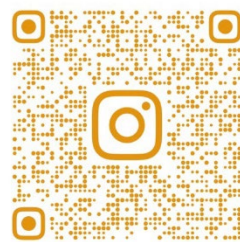


記念撮影



【当日の感想】

- 兄弟で参加させて頂きました。高校生の方々と一緒に楽しく練習をさせて頂いたようで、2人とも大満足して帰ってきました。ジュニアにもこのような機会を与えて頂き、ありがたく思いました。また練習後にみんなで外で食べた豚汁がとても美味しかったようです。またあの豚汁が食べたいと言ってます(笑) コロナ禍で野球少年団に入団したので、初めての経験ばかりで子供達にとってとても貴重な時間になりました。また中川小学校の子達とも一緒に練習が出来てよりやる気がでたようです。兄はベースボールラボも楽しみにしております。このような取り組みに参加させて頂き感謝しております。本当にありがとうございます。
- 子供達はすごく楽しかったようです。準備も含め、北高のみなさんの素晴らしいホスピタリティみたいのをすごく感じて、良い時間を過ごさせてもらいました。どうもありがとうございました。また、講義では、高校生の頃から社会の課題のようなものに積極的に取り組んでいる姿勢を聞いてすごく感心しました。まだ子供の進路を真剣に考えているような時期ではないながらも、家が近いし、進学校だし、将来北高に入ってくるといいなぐらいのことは思っていたのですが、それだけではない魅力があるんだなと感じました。



@OGAKIKITA.BBC.SINCE1899

是非ご覧ください！
(当日の記事や情報)

【問合せ先】

岐阜県立大垣北高等学校 硬式野球部 顧問

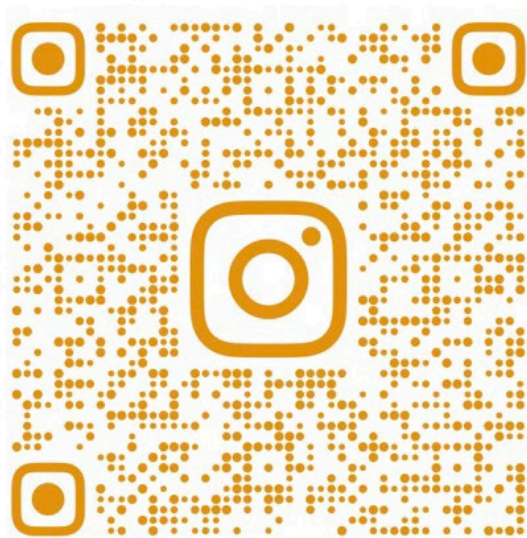


0584-81-2244

【硬式野球部公式 Facebook】



【硬式野球部公式 Instagram】



@OGAKIKITA.BBC.SINCE1899