

2026年7月8日(水) 第7限

1年キャリア教育特別講座 『キャリアデザインから進路を考える』

中京大学 学生支援部 鳴川義雄氏

「未来の自分のために、今の自分を変える。」

1年生の進路学習の一環として、キャリア教育特別講座を実施しました。学歴で判断される時代から、「場所×取り組む姿勢×得たもの」が問われる時代に変わりつつあります。自分のキャリアについて考え、そのために高校生の今、何をすべきかを考えるよい機会となりました。



今回の講演では、生徒同士での交流も交えながら、自分の今と未来について考えることができました。「変わらないことに対して悩むのではなく、変えられるものは何か考える」こと、そしてまずは「自分を変える」必要があることを学びました。

今日からできることとして、

- ① 主体的に学ぶこと。
- ② 積極的に様々な経験を積むこと。
- ③ いろんな人とたくさんコミュニケーションをとること。
- ④ たくさん質問をすること。
- ⑤ スマホを触らない。(つきあい方を考える) ということが

挙げられました。

社会で求められる5つのチカラ

- ①健康&ストレス耐性
 - ②社会人としてのマナー
 - ③一般常識・基礎学力
 - ④語学
 - ⑤社会人基礎力
 1. 失敗しても粘り強く取り組む力
(アクション)
 2. 問題意識をもって考え抜く力
(シンキング)
- 対象は誰?何?
結果どうありたいか?
解決策は?
そのプロセスは?
- ロジカル
シンキング
3. 目標に向けて他人と協力する力
(チームワーク)

【講演後の生徒の感想】

- ・面接では今までの経験(マナー知識・社会基礎力など)が問われていると聞いて、今から経験を重ねていくことの重要性を感じました。
- ・社会人に求められる素質は今の自分には関係のないことだと思っていましたが、キャリアデザインの意味「自分の未来のために今の自分を変える」ということを知り、今すぐじゃないと遅い、と気づくことができました。
- ・今から始められることとして、私は勉強しない日を作らないことと、たくさんの人とコミュニケーションをとることを重点的に頑張ります。

鳴川様 本当にありがとうございました。