

2023年6月14日(水) 第6限

## 1年キャリア教育特別講座 『キャリアデザインから進路を考える』

中京大学入試センター係長 中村真也氏

総合的な探究の時間を用いて、キャリア教育特別講座を実施しました。学歴で判断される時代は終わり、何を学んできたかという学力の中身が問われる時代になりつつあります。そのため社会で求められる人材となるための「キャリア教育」の必要性が今高まってきています。生徒が自分のキャリアについて考え、そのために高校生の今、何をすべきかを考え、行動するきっかけとなるよい機会となりました。

- ①健康&ストレス耐性
- ②社会人としてのマナー
- ③一般常識・基礎学力
- ④語学
- ⑤社会人基礎力



中村先生より、就職活動に必要なチカラとは上記の5つであり、特に社会人として必要なチカラである『社会人基礎力』においては

- 失敗しても粘り強く取り組むチカラ(アクション)
- 問題意識をもち考え抜くチカラ(シンキング)      ➡      ロジカルシンキング
- 目標に向け他人と協力するチカラ(チームワーク)

が重要であるということを学びました。

「“考える”と“悩む”は違う、ただ悩んで思考停止になるのではなく、今後自分が何をしていきたいのかを前向きに考えて決断することが大切」という貴重なアドバイスをいただきました。



### 講演後の生徒の感想

・「健康管理をすること」、「校則を守ること」、「授業をしっかり受けること」などは、就職活動に必要なチカラであり、学校生活の様々な場面で身に付いていくものだと知りました。これからもっと「発信力」、「傾聴力」、「柔軟性」、「状況把握力」を高めたいと思いました。

・今頑張ることや目の前のことに全力で取り組めることが将来の私の出会いやスキルにつながり、私のためになると思うことができました。文理選択や将来の夢など不安なことは多いですが、悩んでいるだけでは問題は解決しないので、しっかりと考え自分と向き合っていきたいです。