

大型連休を楽しく過ごすために

4月27日(土)～5月6日(月)

1 自己管理ができる人になろう

- (1) 大型連休中、積極的に自己を生かす時間を作って行こう。
- (2) 自分に適した学習及び生活の課題をもち、主体的に取り組めるようにしよう。

2 「生命」を大切にするとともに事故防止や健康増進に努めよう

- (1) 自他の生命を尊重する態度や思いやりの心が育つように心がけよう。また、不安や悩みがあったら周りにいる大人や友人に相談しよう。
- (2) 交通規則を遵守し、交通事故防止に万全を期そう。また、学校生活で定められているルールやマナーについても遵守する。
- (3) 自転車は軽車両であり、運転時は加害者にもなり得る危険性があることを理解し、自分や他人の命を守る行動がとれるようにする。また、事故が発生した場合には速やかに保護者や警察・学校（学校電話は連休中留守番電話になります）に連絡しよう。
- (4) この時期の河川等は気温が上がっても水温は低く、雨が降ると特に危険です。万一事故に遭遇した場合は、素早く助けを求めるとともに二次被害の拡大につながらないようにしよう。
- (5) 部活動では、自身の体調を把握し、気温や湿度などの環境条件を配慮して活動すること。また、こまめに水分や塩分を補給し休憩を取ること。熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分と塩分を補給し、身体を冷却するとともに、救急搬送するなど適切な応急手当を行うこと。



3 倫理観や規範意識をもって大型連休を過ごそう

- (1) 薬物乱用、万引き、暴力行為、無免許運転、喫煙、飲酒、深夜徘徊等は全て法に触れる行為であるため絶対にしない。
- (2) インターネットには様々な危険性や問題点があることを理解し、スマートフォンやパソコン、通信型ゲーム機等を安全に利用しよう。特にSNSなどでは他者を誹謗・中傷するような人権侵害に関わる内容を書き込んだりしない。また、不法な写真や動画を掲載したり、他人のIDやパスワードによる不正アクセス等は犯罪となるため絶対にしない。
- (3) 好奇心に任せて、出会い系サイトや非出会い系サイトと呼ばれるコミュニティサイト・SNSで見知らぬ人と交流することは大変危険であるため、アクセスしない。



【 いじめ・不登校・学習・進路等についての相談電話 】

◇子供SOS24 : 0120-0-78310 (夜間・休日・祝日全24時間体制)

【 事件・事故等についての連絡先 】

◇最寄りの警察署の生活安全課