



2・3月 給食だより

日	曜日	行事	献立名
2/2	月	4年・三修制3年 学年末考査(～5日)	牛乳 麦ごはん 豚の生姜焼き マカロニサラダ のっつい汁 オレンジ
3	火		【節分献立】牛乳 麦ごはん 鰯の蒲焼き キャベツともやしのおかか和え 高野豆腐の含め煮 白菜としめじの味噌汁 節分豆
4	水		牛乳 他人丼 大根サラダ 玉ねぎと豆腐の味噌汁
5	木	卒業生指導	牛乳 スパゲティ肉味噌あん しゅうまい 青梗菜の和え物
6	金	ボウリング大会	給食はありません
9	月		牛乳 麦ごはん 鶏の照り焼き 和風サラダ 豚バラ大根煮 薩摩芋と玉ねぎの味噌汁
10	水		牛乳 麦ごはん 春巻き 青梗菜の油炒め 酸辣湯 ベビーチーズ
12	木	三修制1・2年学年末 考査(0限)	牛乳 ナツツそぼろごはん 白身魚のフリッター ごぼうサラダ 玉ねぎとじゃがいもの味噌汁 いよかん
13	金	学年末考査(0限) 4年生登校日	牛乳 食パン チョコクリーム ハートのコロッケ コーンサラダ ビーンズスープ
16	月		牛乳 麦ごはん 関東煮 ボイルうずら玉子 ツナサラダ
17	火		牛乳 五目ごはん ちくわのピーナッツ揚げ ゆかり和え 大根とえのきの味噌汁
18	水		牛乳 麦ごはん 鮭の塩焼き ひきないり かおり和え 芋の子汁 ぎふだもんりんごゼリー
19	木	2時間授業	牛乳 麦ごはん 回鍋肉 糸寒天の和え物 肉団子入りスープ
20	金	学年末考査(～26日)	牛乳 麦ごはん かぼちゃコロッケ 五目きんぴら 白菜のしょうが和え さつま汁
24	火		牛乳 麦ごはん 鮭の南蛮漬け 菜の花のからし和え 卵の花の炒り煮 みぞれ汁
25	水		牛乳 麦ごはん 韓国風肉じゃが ナムル わかめスープ はるか
26	木	↓	牛乳 麦ごはん 揚げ出し豆腐 昆布和え 大根のそぼろ煮 ほうれん草のすまし汁
27	金	表彰式・同窓会入会式(式服) (追考査実施日)	【卒業祝い献立】牛乳 赤飯 鰯の西京焼き 小松菜の和え物 こんにゃくのきんぴら かきたま汁 お祝いデザート
3/11	水	登校日	牛乳 麦ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の和え物 かぼちゃの和え物 玉ねぎとしめじの味噌汁 ヨーグルト
23	月	終業式・離任式(式服)	牛乳 チキンカレー 和風サラダ りんごヨーグルト

【岐阜県定時制高校給食目標】 一年間の食生活を振り返りましょう

大垣商業高等学校定時制
給食予定日数: 19日

1年間の振り返りをしよう!

給食の前に手をきれいに洗いましたか?	食事のあいさつは心を込めて言いましたか? <small>いたたきます</small>	おはしを正しく使うことができましたか?
よくかんで味わって食べられましたか?	バランスの良い食事のとり方がわかりましたか?	自分に必要な量を考え食べることができましたか? ↗ ↘ ↛ ↛
地域でとれる食べ物を知ることができましたか?	行事食や郷土料理について知ることができましたか?	楽しい給食時間を過ごせましたか?

・献立は都合により変更することがあります。
 ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
 ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。
 ・お米は、岐阜県産「はつしも」「こしひかり」を使用しています。
 ・給食には毎回、牛乳がつきます。

福豆

大豆をいったもの。豆まさに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願っています。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

よくかんで食べよう!