

# 1月 給食だより



曜	行 事	献 立 名
7 水	始業の会 教育相談(2限授業)	牛乳 ポークカレー 焼きワインナー 海藻サラダ
8 木		牛乳 麦ごはん すき焼き風煮 マセドアンサラダ 具だくさん味噌汁
9 金	↓	【鏡開き献立】牛乳 麦ごはん 魚の揚げ煮 なます 筑前煮 白玉雑煮
13 火	生徒会役員立候補	牛乳 麦ごはん とんかつ 五色和え 豆腐のすまし汁 オレンジ
14 水		牛乳 プルコギ丼 ナムル キムチスープ ヨーグルト
15 木		牛乳 麦ごはん ししゃもの岩石揚げ ごぼうサラダ 豆腐とわかめの味噌汁
16 金		牛乳 麦ごはん 大豆の包み揚げ ジャーマンポテト かきたま汁
19 月	第2回授業アンケート(～30日)	牛乳 麦ごはん ちくわの磯辺揚げ 昆布豆 ゆかり和え 豚汁
20 火		牛乳 麦ごはん 豚肉と厚揚げの甘辛炒め 大根サラダ 玉ねぎとわかめのすまし汁
21 水		牛乳 スパゲティソーストマトソース ゴマドレサラダ ポテトスープ デコポン
22 木		牛乳 麦ごはん 鯖の銀紙焼き 大根のそぼろ煮 青梗菜の和え物 豆腐とえのきの味噌汁
23 金	卒業生と語る会	牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 バンサンスー 中華スープ オレンジ
26 月		牛乳 麦ごはん 味噌鶏ちゃん 千草和え けんちん汁 ぎふだもんもゼリー
27 火	生徒会役員選挙	牛乳 麦ごはん 豚肉と大豆のみそがらめ ほうれん草の和え物 根菜のすまし汁
28 水		牛乳 麦ごはん 虹鱒の蜂蜜甘だれ 小松菜の和え物 大根と豚肉の煮物 舞茸の味噌汁
29 木	陶芸作品品評会	牛乳 豚の生姜焼き風炊き込み飯 円空里芋コロッケ こんにゃくサラダ もやしの味噌汁
30 金	↓	牛乳 米粉パン ジャム チキンナゲット 南瓜サラダ ABCスープ

【岐阜県定時制高校給食目標】 感謝して食べましょう！！

大垣商業高等学校定時制  
給食予定日数:17日

## あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往むる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。

風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

今年はうま年！



うまのように野菜をたっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう！



献立は都合により変更することあります。

学校給食に使われる県産農産物は、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。

「学校給食地産地消推進事業」は、

学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。

お米は、岐阜県産「はつしも」「こ

ひかり」を使用しています。

給食には毎回、牛乳がつきます。



よく味わってうま味を感じよう！



1/24～1/30は  
「全国学校給食週間」です

日本の学校給食の始まりは、明治22年までさかのぼります。山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）にある大督寺というお寺に開校された私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために、食事を提供したのが始まりとされています。その後、全国各地へと学校給食が広がっていきましたが、戦争の影響で中断されました。

戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するために、アメリカのLARA（アジア救援公認団体）からの援助物資で学校給食が再開されることになりました。そして、昭和21年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」とすることが定められました。昭和25年度からは冬休みと重ならない1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について理解や关心を高めることなどを目的に、毎年、全国でさまざまな行事が行われます。大垣商業高校の給食では岐阜県産の食材をたくさん取り入れました。28日は大垣市産の虹鱒とクロガネモチ蜂蜜を使います。