



23月給食だより



日	曜日	行事	献立名
2/3	月	4年・三修制3年 学年末考査(~6日)	【節分献立】牛乳 麦ごはん 鰯の蒲焼き キャベツともやしのおかか和え 高野豆腐の含め煮 白菜としめじの味噌汁 節分豆
4	火	保育園訪問(2年)・2限	牛乳 麦ごはん 豚肉の生姜焼き こんにやくサラダ のっぺい汁 りんご
5	水		牛乳 麦ごはん 鯖の塩焼き 菜花の辛子和え きんぴらごぼう 里芋とえのきの味噌汁 ヨーグルト
6	木	卒業生指導(2限)	牛乳 エビカツカレー 大根サラダ
7	金	ボウリング大会	給食はありません
10	月		牛乳 麦ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ピーナッツ和え れんこんのきんぴら みぞれ汁
12	水	三修制1・2年学年末 考査(0限)	牛乳 スパゲティ肉味噌あん しゅうまい 青梗菜の和え物
13	木	三修制1・2年学年末 考査(0限)	牛乳 麦ごはん 肉じゃが 干草和え 糸かまぼこのすまし汁 デコポン
14	金	生徒会認証式(1限) 4年生登校日	牛乳 食パン チョコクリーム ハートのコロケッテ カラフルサラダ ABCスープ
17	月		牛乳 ナッツそぼろごはん わかさぎフリッター ごぼうサラダ 玉ねぎと豆腐の味噌汁
18	火		牛乳 麦ごはん 味噌がけおでん 白菜のおかか和え アシドミルク
19	水	食育の日	【東北献立】牛乳 麦ごはん 秋刀魚のみぞれ煮 ひきないり かおり和え 芋の子汁 りんご
20	木	2時間授業	牛乳 麦ごはん オムレツ キャベツのサラダ ポークビーンズ
21	金	学年末考査(~27日)	牛乳 五目ごはん ちくわの磯辺揚げ 小松菜と白菜のごま和え 大根の味噌汁
25	火		牛乳 麦ごはん ごまだれ焼き肉 和風サラダ 南瓜の煮物 じゃが芋と油揚げの味噌汁
26	水		牛乳 麦ごはん 揚げだし豆腐 昆布和え じゃが芋のごま煮 かきたま汁 オレンジ
27	木		牛乳 麦ごはん 春巻き 青梗菜油炒め 酸辣湯 りんご
28	金	表彰式・同窓会入会式(式服) (追考査実施日)	【卒業祝い献立】牛乳 赤飯 鱈の西京焼き ほうれん草ともやしのごま和え こんにやくのきんぴら すまし汁 お祝いデザート
3/12	水	登校日	牛乳 豚丼 ゆかり和え 白菜と油揚げの味噌汁 ぎふだももゼリー
24	月	終業式・離任式(式服)	牛乳 ポークカレー グリーンサラダ いちごヨーグルト

【岐阜県定時制高校給食目標】 一年間の食生活を振り返りましょう

大垣商業高等学校定時制
給食予定日数:19日

あなたの食生活はどうですか？ 振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べるようにしている	<input type="checkbox"/> おはしを上手に使うことができる
<input type="checkbox"/> 食べたら歯を磨いている	<input type="checkbox"/> おうちで食事のお手伝いをしている	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる



○の数が...
7~9個



4~6個



1~3個



0個

・献立は都合により変更することがあります。
・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。
・お米は、岐阜県産「はつしも」「こしひかり」を使用しています。
・給食には毎回、牛乳がつかます。