



12月 給食だより



	曜	行事	献立名
2	月	後期中間考査	牛乳 深川飯 ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え かきたま汁 オレンジ
3	火		牛乳 麦ごはん 鶏肉のピーナッツがらめ 青梗菜の和え物 こんにやくのきんぴら 玉ねぎとじゃが芋の味噌汁
4	水		牛乳 麦ごはん 鯖の銀紙焼き 昆布和え 里芋のひき肉あんかけ けんちん汁
5	木	陶芸作品絵付け(3・4限)三修制3年・4年	牛乳 麦ごはん バーベキューソース炒め 南瓜サラダ 白菜スープ
6	金		牛乳 黒パン オムレツ キャベツのサラダ ミネストローネ りんご
9	月	消費者・金融教育講話(1限)	牛乳 麦ごはん 味噌がけおでん 厚焼きたまご 白菜のおかか和え アシドミルク
10	火	事前指導(2限)3年	牛乳 麦ごはん 鱈のおろしがけ 小松菜のごま和え ひじきの甘辛炒め 白菜の味噌汁
11	水	修学旅行(3年)	牛乳 ポークカレー ツナサラダ オレンジ
12	木		牛乳 麦ごはん 豚肉のあんがらめ かおり和え 粉ふき芋 豆腐のすまし汁
13	金		牛乳 焼きそば 小型パン 焼きウインナー 糸寒天の和え物 チーズ
16	月		牛乳 麦ごはん 大豆の包み揚げ 切干大根と小松菜のごま和え れんこんのきんぴら もやしの味噌汁
17	火		牛乳 スパゲティミートソース グリーンサラダ ポテトスープ りんご
18	水		牛乳 中華飯 焼売 ナムル わかめスープ
19	木	人権学習 大掃除(4限) 食育の日	【冬至献立】牛乳 麦ごはん 鮭の幽庵焼き 磯香和え 南瓜の煮物 冬至汁 みかん
20	金	2限+終業の会(3限)	【クリスマス献立】牛乳 トマトライス フライドチキン カラフルサラダ コンソメスープ クリスマスデザート

【岐阜県定時制高校給食目標】

手洗いをしてから食べましょう

大垣商業高等学校定時制
給食予定日数:15日

手洗いは感染症予防の基本です!

気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節です。いろいろな物に触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人へ感染を広げないために、食事の前にはきちんと手を洗いましょう。



手洗いのポイント

せっけんをつけ、こするように洗います。



汚れの残りやすい部分は念入りに。



流水でしっかりと洗い流し、清潔なタオルなどで水分を拭き取りましょう。



- ・献立は都合により変更することがあります。
- ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
- ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。
- ・お米は、岐阜県産「はつしも」「こしひかり」を使用しています。
- ・給食には毎回、牛乳がつけます。

水分が残っていると手荒れの原因になります。

手荒れがあると、手洗いがおろそかになったり、細菌やウイルスが付着しやすくなったりします。

乾燥が気になるときは、保湿剤をこまめに塗りましょう。



外から帰ったときには、うがいも忘れずに。ブクブクうがいの後に、ガラガラうがいをすると効果的です。

