

令和6年度(2024年)



# 4月給食だより



	曜	行事	献立名
9	火	着任式・始業式	牛乳、ポークカレーライス、焼きウインナー、キャベツのサラダ
10	水	対面式・部紹介 教育相談(～16日)	牛乳、麦ごはん、ハンバーグ、粉ふき芋、添えブロッコリー、キャベツとベーコンのスープ、お祝いデザート
11	木		牛乳、麦ごはん、鯛の蒲焼き、昆布和え、こんにやくのおかか煮、豆腐となめこの味噌汁、甘夏
12	金	1年生三修制テスト (国) 検尿①	牛乳、麦ごはん、八宝菜、大学芋、ワンタンスープ
15	月	1年生三修制テスト (数)	牛乳、麦ごはん、揚げ出し豆腐、ひじきのごまマヨ和え、大根のそぼろ煮、麩のすまし汁
16	火	1年生三修制テスト (英)	牛乳、スパゲティミートソース、グリーンサラダ、ポテトスープ、アシドミルク
17	水		牛乳、麦ごはん、豚キムチ炒め、切干大根と小松菜のごま和え、コーン玉スープ、パイナップル
18	木	三修制授業開始 (2・3年)	牛乳、麦ごはん、鰻の竜田揚げ、ごま酢和え、きんぴらごぼう、じゃが芋とわかめの味噌汁、オレンジ
19	金	1年生三修制授業 開始 食育の日 ×線 心靈図	【春の香りご飯】牛乳、筍ごはん、鶏肉の照り焼き、もやしとキャベツのおかか和え、かきたま汁
22	月	情報モラル講話(1限)	牛乳、麦ごはん、ししゃものカレー揚げ、マンナンサラダ、切干大根の煮物、キャベツとしめじの味噌汁、りんご
23	火		牛乳、黒パン、ほうれん草オムレツ、海藻サラダ、ポークビーンズ
24	水	検尿②	牛乳、麦ごはん、豚肉のあんがらめ、かおり和え、じゃが芋のごま煮、玉ねぎのすまし汁、オレンジ
25	木		牛乳、麦ごはん、鯖のマスタード焼き、ゆかり和え、れんこんのきんぴら、じゃが芋と油揚げの味噌汁、美生柑
26	金		牛乳、麦ごはん、鶏肉のバター醤油炒め、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁
30	火		牛乳、親子丼、磯香和え、豆腐とじゃが芋の味噌汁、オレンジ

【岐阜県定時制高校給食目標】 給食のルールを守りましょう

大垣商業高等学校定時制  
給食予定日数: 15日

## 入学・進級おめでとう

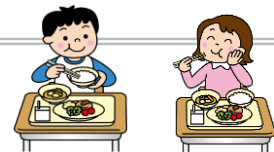


ご入学、ご進級おめでとうございます。定時制では、授業が始まる前に給食があります。皆さんの健康を考えて作っています。先生方や友達と楽しい給食時間をすごしながら、健康で充実した学校生活を送りましょう。

- ・献立は都合により変更することがあります。
- ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
- ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。
- ・お米は、岐阜県産「はつしも」「こしひかり」を使用しています。
- ・給食には毎回、牛乳が付きまます。

### ☆ 給食時間のマナー ☆

- ・給食時間を守る。(16:50～17:30入室は17:25迄)
- ・食堂に入ったら、必ず手を洗いアルコール消毒をする。
- ・ご飯は自分で食べられる分量を申しでる。
- ・トレイと箸を取り、料理を取っていく。食べられない料理は申しでる。
- ・アレルギーのある生徒は食材を確認して食べる。  
(おかずの食材がわからないときは聞いてください)
- ・「いただきます」、「ごちそうさま」の挨拶をしっかりとる。
- ・食べ残したものは残飯入れに入れる。
- ・牛乳パックは中身を空にして、折りたたんでゴミ箱に捨てる。
- ・食器は丁寧に扱い、水で流してから静かに返却用の流しに入れる。
- ・椅子は机の下に片付け、机の上や床にゴミを残さない。



### 食物アレルギーはありませんか？



食物アレルギーは食べ物に含まれるたんぱく質などによって、皮膚のかゆみやじんましん、口の中の違和感、せき、腹痛や下痢、吐き気など、さまざまな症状が引き起こされ、時に呼吸困難や意識障害などのアナフィラキシーショックを起こし、命にかかわることもあります。気になる症状がありましたら、担任の先生や養護教諭の先生に相談しましょう。