



12月給食だより

	曜	行事	献立名
1	金	後期中間考査	牛乳 深川飯 ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え かきたま汁
4	月		牛乳 中華飯 焼売 ナムル わかめスープ オレンジ
5	火		牛乳 麦ごはん 鯖の竜田揚げ 小松菜のごま和え 切干大根の煮物 キャベツとしめじの味噌汁 アシドミルク
6	水		牛乳 麦ごはん バーベキューソース炒め 南瓜サラダ 白菜スープ パイナップル
7	木	陶芸作品絵付け (卒業学年)	牛乳 黒食パン ツナポテトのチーズ焼き キャベツのサラダ ミネストローネ りんご
8	金	金融教育講話(1限)	牛乳 麦ごはん 鯖の銀紙焼き 昆布和え 里芋のひき肉あんかけ けんちん汁
11	月		牛乳 ポークカレー 大根サラダ オレンジ
12	火		牛乳 麦ごはん 鶏肉のピーナッツがらめ 糸寒天の和え物 こんにゃくのきんぴら 玉ねぎとじゃが芋の味噌汁
13	水	修学旅行(3年)	牛乳 麦ごはん ししゃものカレー揚げ 切干大根と小松菜のごま和え れんこんのきんぴら もやしの味噌汁 りんご
14	木		牛乳 麦ごはん 豚肉のあんがらめ かおり和え 粉ふき芋 豆腐のすまし汁
15	金	↓	牛乳 麦ごはん 韓国風肉じゃが ビーフンサラダ キムチスープ チーズ
18	月		牛乳 スパゲティミートソース ごまドレサラダ ポテトスープ スウィーティー
19	火	人権学習 大掃除 食育の日	【冬至献立】牛乳 麦ごはん 鱈の幽庵焼き 磯香和え 南瓜の煮物 冬至汁 みかん
20	水	終業の会	【クリスマス献立】牛乳 トマトライス フライドチキン カラフルサラダ コンソメスープ クリスマスデザート

【岐阜県定時制高校給食目標】

手洗いをしてから食べましょう

大垣商業高等学校定時制

給食予定日数:14日

寒さに負けず、しっかり手を洗おう!

インフルエンザが猛威を奮っています。新型コロナウイルスも収まったわけではありません。風邪やノロウイルスなども流行しやすい季節です。感染症予防の基本は「手洗い」です。外から帰った時、調理や食事の前、トイレの後など、こまめに手を洗いましょう。



・献立は都合により変更することがあります。
・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用す

正しい手の洗い方を確認しよう

- ① 水で手をぬらし、せっけんをつけて、手のひらをよくこする。
- ② 手の甲をのぼすように洗う。
- ③ 指先・爪の間を、逆の手のひらの上でしっかりこする。
- ④ 指の間を洗う。
- ⑤ 親指は、ねじりながら洗う。
- ⑥ 手首を洗う。
- ⑦ 汚れとせっけんを、流水でよく洗い流す。
- ⑧ 清潔なハンカチやタオルでふく。

