

6月給食だより

	曜	行事	献立名
1	木		牛乳、焼きそば、小型パン、ギョーザ、ほうれん草ともやしのごま和え、ヨーグルト
2	金		【カミカミ献立】 牛乳、麦ごはん、ししゃものから揚げ、切干大根のナッツサラダ、豆腐とわかめの味噌汁、果汁グミ
5	月		牛乳、和風ピラフ、南瓜コロッケ、マンナンサラダ、肉団子入りスープ、パイナップル
6	火	定期考査時間割発表	牛乳、麦ごはん、鯖の味噌のせ焼き、いんげんのごま和え、こんにやくのきんぴら、玉ねぎとわかめのすまし汁、メロン
7	水		牛乳、ミートソーススパゲティ、ごまドレサラダ、ポテトスープ、アシドミルク
8	木	校内生活体験発表会	牛乳、麦ごはん、秋刀魚のみぞれ煮、和風サラダ、高野豆腐の含め煮、なめこの味噌汁、カスタードプリン
9	金		牛乳、麦ごはん、豚肉のあんがらめ、干草和え、じゃが芋のうま煮、玉ねぎとしめじの味噌汁
12	月	2時間授業 帰宅確認	牛乳、チキンカレー、焼きウインナー、海藻サラダ、オレンジ
13	火	前期中間考査	牛乳、麦ごはん、厚揚げの肉味噌がけ、南瓜サラダ、きんぴらごぼう、麩のすまし汁、すいか
14	水		牛乳、麦ごはん、鶏肉のから揚げ、磯香和え、切干大根の煮物、じゃが芋と玉ねぎの味噌汁
15	木		牛乳、麦ごはん、鯛の梅煮、かおり和え、里芋のひき肉あんかけ、大根と油揚げの味噌汁、オレンジ
16	金		牛乳、麦ごはん、プルコギ、ナムル、わかめスープ、パイナップル
19	月	食育の日	【岐阜ふるさと献立】 牛乳、麦ごはん、鮎のおろしかけ、ビーナッツ和え、夏豚汁、ぎふだもんももゼリー
20	火		牛乳、米粉パン、チョコクリーム、ハンバーグ、カラフルサラダ、野菜スープ、ぶどうヨーグルト
21	水		牛乳、麦ごはん、エビカツレツ、グリーンサラダ、ポークビーンズ
22	木		牛乳、麦ごはん、鶏肉の照り焼き、ごま酢和え、ひじきの甘辛炒め、南瓜としめじの味噌汁、さくらんぼ
23	金	スポーツ大会	牛乳、サーモンピラフ、ミニオムレツ、ビーフンサラダ、キャベツとベーコンのスープ、アシドミルク
26	月		牛乳、麦ごはん、鯛の竜田揚げ、ゆかり和え、五目きんぴら、じゃが芋とわかめの味噌汁、パイナップル
27	火	進路ガイダンス	牛乳、麦ごはん、豚肉の生姜焼き、マカロニサラダ、具だくさん味噌汁
28	水		牛乳、冷やし中華、鱈のフリッター、じゃが芋の含め煮、夏みかんゼリー
29	木		牛乳、ナッツそばごはん、ちくわの磯辺揚げ、昆布和え、糸かまぼこのすまし汁、すいか
30	金		牛乳、麦ごはん、ホキのチーズ焼き、キャベツのサラダ、ミネストローネ、メロン

【岐阜県定時制高校給食目標】 よく噛んで食べましょう

大垣商業高等学校定時制

給食予定日数: 22日

6/4~6/10

歯と口の健康週間

よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です!

<p>むし歯を予防する</p>	<p>肥満を予防する</p>	<p>あごの発育を助ける</p>	<p>味覚の発達をうながす</p>	<p>栄養の吸収がよくなる</p>
-----------------	----------------	------------------	-------------------	-------------------

・献立は都合により変更することがあります。
 ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
 ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。
 ・お米は、岐阜県産「はつしも」「こしひかり」を使用しています。
 ・給食には毎回、牛乳がつきます。



6月は国が定める食育月間です

家庭で取り組みたい「食育」

◆「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をたくみ、生きる力を身につけていくためには、何よりも「食」が重要である」と明記され、食育を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付けています。

<p>朝ごはんを食べる</p>	<p>家族で食卓を囲む</p>	<p>一緒に食事の支度を</p> <p>する</p>	<p>わが家の味を伝える</p>
-----------------	-----------------	----------------------------	------------------