



# 4月給食たより



日	曜日	行事	献立名
11	火	着任式・始業式	牛乳 麦ごはん ハンバーグ 粉ふき芋 添えブロッコリー 春キャベツとベーコンのスープ お祝いデザート
12	水	対面式・部紹介 教育相談(～18日)	牛乳 麦ごはん 鯖のマスタード焼き ゆかり和え 蓮根のきんぴら じゃが芋と油揚げの味噌汁 甘夏
13	木		牛乳 麦ごはん 八宝菜 大学芋 春雨スープ オレンジ
14	金	1年生三修制テスト(国)	牛乳 麦ごはん 揚げだし豆腐 ひじきのごまマヨ和え 大根のそぼろ煮 麩のすまし汁
17	月	1年生三修制テスト(数)	牛乳 麦ごはん ししゃものカレー揚げ マンナンサラダ きんぴらごぼう キャベツとしめじの味噌汁 りんご
18	火	1年生三修制テスト(英)	牛乳 麦ごはん 豚キムチ炒め 切干大根と小松菜のごま和え コーン玉スープ カスタードプリン
19	水		牛乳 米粉パン ジャム ほうれん草オムレツ 海藻サラダ ミネストローネ ヨーグルト
20	木	三修制授業開始(2・3年)	牛乳 麦ごはん 鱈の竜田揚げ ごま酢和え 切干大根の煮物 じゃが芋とわかめの味噌汁 パイナップル
21	金	三修制授業開始(1年)	【春の香り献立】牛乳 筍ごはん 鶏肉の照り焼き おかか和え かきたま汁 美生柑
24	月		牛乳 麦ごはん 鯛の蒲焼き かおり和え こんにゃくのおかか煮 なめこの味噌汁 パイナップル
25	火		牛乳 スパゲティツナトマトソース アンサンブルエッグ グリーンサラダ コンソメスープ ぎふだもんみかんゼリー
26	水		牛乳 麦ごはん 鯖のねぎ味噌焼き 昆布和え 新じゃがの含め煮 角麩のすまし汁 美生柑
27	木	身体測定	牛乳 親子丼 いかフリッター 磯香和え じゃが芋としめじの味噌汁
28	金	育友会総会	牛乳 麦ごはん 鶏肉のバター醤油炒め ビーフンサラダ 豆腐とえのきのすまし汁 りんごヨーグルト

大垣商業高等学校 定時制 給食予定日数:14日



【岐阜県定時制高校給食目標】 給食のルールを守りましょう

ご入学、ご進級おめでとうございます。定時制では、授業が始まる前に給食があります。皆さんの健康を考えて作っています。黙食のため会話は楽しめませんが、しっかり食べて健康で充実した学校生活を送りましょう。

- ・献立は都合により変更することがあります。
- ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
- ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。
- ・お米は、岐阜県産「はつしも」「こしひかり」を使用しています。
- ・給食には毎回、牛乳が付きます。

## ☆ 給食時間のマナー ☆

- ・給食時間を守る。(16:50～17:30)
- ・食堂に入ったら、必ず手を洗いアルコール消毒をする。
- ・ご飯は自分で食べられる分量を申しでる。
- ・トレイにセットされた給食を受け取る。食べられない料理は申しでる。
- ・アレルギーのある生徒は食材を確認して食べる。(おかずの食材がわからないときは聞いてください)
- ・「いただきます」、「ごちそうさま」の挨拶をしっかりする。
- ・食べ残したものは残飯入れに入れる。
- ・牛乳パックは中身を空にして、折りたたんでゴミ箱に捨てる。
- ・食器は丁寧に扱い、水で流してから静かに返却用の流しに入れる。
- ・椅子は机の下に置き、机の上や床にゴミを残さない。



## 食物アレルギーはありませんか？



食物アレルギーは食べ物に含まれるたんぱく質などによって、皮膚のかゆみやじんましん、口の中の違和感、せき、腹痛や下痢、吐き気など、さまざまな症状が引き起こされ、時に呼吸困難や意識障害などのアナフィラキシーショックを起こし、命にかかわることもあります。気になる症状がありましたら、担任の先生や養護教諭の先生に相談してみましょう。