

令和4年度(2023年)



1月

給食だより



| 曜 | 行事 | 献立名 | |
|----|--------------------------|--|---|
| 10 | 火 始業の会 教育相談(～13日) | 牛乳 ハヤシライス ツナサラダ りんごヨーグルト | |
| 11 | 水 生徒会役員立候補者の公示 | 【鏡開き献立】牛乳 麦ごはん 鰯の揚げ煮 なます 筑前煮 白玉雑煮 りんご | |
| 12 | 木 | 牛乳 スパゲティミートソース 海藻ごまサラダ ポテトスープ オレンジ | |
| 13 | 金 | 牛乳 麦ごはん 鯖のマスタード焼き 干草和え 大根のそぼろ煮 豆腐とえのきの味噌汁 チーズ | |
| 16 | 月 | 牛乳 チャーハン 餃子 青梗菜の中華和え もやしとにらのスープ パイナップル | |
| 17 | 火 第2回授業アンケート(～30日) | 牛乳 麦ごはん 鶏の照り焼き ゆかり和え こんにゃくのきんぴら なめこの味噌汁 カスタードプリン | |
| 18 | 水 | 牛乳 麦ごはん 白身魚フライ ポテトサラダ キャベツのソテー たまごスープ みかん | |
| 19 | 木 | 牛乳 麦ごはん 厚揚げの肉味噌がけ 和風サラダ れんこんのきんぴら みぞれ汁 オレンジ | |
| 20 | 金 卒業生と語る会 | 牛乳 カレーうどん わかさぎのから揚げ 磯香和え じゃが芋のごま煮 チーズ蒸しパン | |
| 23 | 月 | 牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ ヨーグルト | |
| 24 | 火 | 学校給食週間 | 牛乳 麦ごはん 豚肉と大豆の味噌がらめ ほうれん草のおかか和え 根菜汁 ぎふだもりんごゼリー |
| 25 | 水 生徒会役員選挙 | | 牛乳 米粉パン ジャム ほうれん草オムレツ グリーンサラダ クラムチャウダー いよかん |
| 26 | 木 | | 牛乳 麦ごはん 虹鱈の蜂蜜甘だれ 小松菜のごま和え 大根と豚肉の煮物 白菜としめじの味噌汁 みかん |
| 27 | 金 | | 牛乳 豚丼 のり酢和え 南瓜としめじの味噌汁 りんご |
| 30 | 月 陶芸作品品評会 | | 牛乳 和風ピラフ 円空里芋コロッケ 白菜の生姜和え 昆布豆 かきたま汁 オレンジ |
| 31 | 火 学年末考査(4年・3年三修制)(～2月3日) | 牛乳 麦ごはん 酢豚 もやしのナムル 春雨スープ デコポン | |

【岐阜県定時制高校給食目標】 感謝して食べましょう！！

大垣商業高等学校定時制
給食予定日数:16日

新年を迎え、気持ちも新たに学校が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをして、元気に登校しましょう。



冬が旬の野菜は、寒さで凍らないよう、細胞に「糖」を蓄えるため、甘く感じます。また、雪がたくさん降る地域では、「越冬野菜」といって、秋に収穫する野菜をそのまま埋めておき、雪の中で保存する方法があります。寒さで野菜の甘味やうま味が増して、よりおいしくなるそうです。冬ならではの野菜の甘味、ぜひ味わってみてください。

今年うさぎ年



うさぎのように野菜をモリモリ食べよう！

- ・献立は都合により変更することがあります。
- ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
- ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。
- ・お米は、岐阜県産「はつしも」「こしひかり」を使用しています。
- ・給食には毎回、牛乳がつかます。



1月24日～30日は
全国学校給食週間です

学校給食について知ろう！

学校で食べる給食は、単なる夕ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。このように、現在ではさまざまな教育的効果が期待される学校給食ですが、もともとは、おなかをすかせた子どもたちのために、学校で昼ごはんを提供したことが始まりでした。学校給食に関わる人々や食べ物に感謝して食べましょう。