

令和4年度



12月

給食だより



	曜	行事	献立名
1	木	後期中間考査(~2日)	牛乳 麦ごはん バーベキューソース炒め 南瓜サラダ 白菜スープ りんご
2	金		牛乳 中華飯 春巻き ナムル わかめスープ みかん
5	月	陶芸作品絵付け(4年)	牛乳 食パン チョコクリーム ホキのチーズ焼き キャベツのサラダ ミネストローネ りんご
6	火		牛乳 親子丼 鮭のフリッター 切干大根と小松菜のごま和え 白菜と油揚げの味噌汁 みかん
7	水		牛乳 麦ごはん 豚肉のあんがらめ ゆかり和え 粉ふき芋 豆腐としめじのすまし汁 パイナップル
8	木		牛乳 麦ごはん 鯖の味噌のせ焼き 昆布和え 里芋のひき肉あんかけ えのきのすまし汁 ぎふだもりんごゼリー
9	金		牛乳 ポークカレー 海藻サラダ オレンジ
12	月		牛乳 きんぴらごはん ちくわの磯辺揚げ かおり和え かきたま汁 ヨーグルト
13	火		牛乳 麦ごはん ししゃものカレー揚げ 小松菜のごま和え れんこんのきんぴら 大根の味噌汁 りんご
14	水		牛乳 麦ごはん 韓国風肉じゃが ビーフンサラダ ワンタンスープ チーズ
15	木		牛乳 麦ごはん 鶏肉のピーナッツがらめ 糸寒天の和え物 こんにゃくのかき揚げ あおさの味噌汁 オレンジ
16	金	人権学習(LHR)	牛乳 スパゲティ肉味噌あん しゅうまい ピーナッツ和え パイナップル
19	月		【冬至献立】牛乳 麦ごはん 鮭の幽庵焼き 磯香和え 南瓜の煮物 冬至汁 みかん
20	火	大掃除	牛乳 麦ごはん 関東煮 厚焼きたまご 白菜のおかか和え シナノゴールド
21	水	終業の会	【クリスマス献立】牛乳 オムライス フライドチキン カラフルサラダ コンソメスープ クリスマスケーキ

【岐阜県定時制高校給食目標】

手洗いをしてから食べましょう

大垣商業高等学校定時制

給食予定日数:15日

寒さに負けず、しっかり手を洗おう!



・献立は都合により変更することがあります。
 ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
 ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用す

寒くなると、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすくなります。手洗いの徹底とともに、栄養や睡眠をしっかりとって体調を整え、感染症に負けない体をつくりましょう。

手洗いを見直そう!

新型コロナウイルスの流行により、こまめな手洗いが習慣化していると思いますが、つつい雑になっていませんか? せっけんをつけて丁寧に洗うことを心がけましょう。

指先や親指の付け根、手首など、洗い残しの多い部分は念入りに!



泡や汚れが残らないよう、しっかりと洗い流します。



水分はそのままにせず、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。

