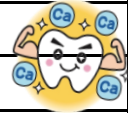




6月給食だより



曜	行事	献立名
1	水 内科検診	牛乳、麦ごはん、鯖の味噌のせ焼き、いんげんのごま和え、ミルクおから、角麩のすまし汁、すいか
2	木	牛乳、焼きそば、小型パン、春巻き、ほうれん草ともやしのごま和え、ヨーグルト
3	金	牛乳、麦ごはん、豚肉のあんがらめ、じゃが芋のうま煮、干草和え、玉ねぎとしめじの味噌汁、りんご
6	月	【カミカミ献立】 牛乳、麦ごはん、ししゃもの唐揚げ、切干大根のごま和え、夏豚汁、果汁グミ
7	火 定期考査時間割発表	牛乳、ミートソーススパゲティ、ごまドレサラダ、ポテトスープ、アシドミルク
8	水 校内生活体験発表会	牛乳、麦ごはん、鯛の梅煮、かおり和え、里芋のひき肉あんかけ、大根と油揚げの味噌汁、カスタードプリン
9	木	牛乳、チャーハン、ギョーザ、中華和え、キムチスープ、パイナップル
10	金	牛乳、ポークカレー、焼きウインナー、和風サラダ、りんご
13	月 2時間授業 帰宅確認	牛乳、麦ごはん、厚揚げの肉味噌がけ、南瓜サラダ、きんぴらごぼう、麩のすまし汁、オレンジ
14	火 前期中間考査	牛乳、麦ごはん、鶏肉の唐揚げ、ポパイサラダ、南瓜と玉ねぎの味噌汁、りんご
15	水	牛乳、麦ごはん、鯛の竜田揚げ、小松菜とキャベツのおかか和え、こんにやくのきんぴら、かきたま汁、メロン
16	木	牛乳、麦ごはん、プルコギ、ナムル、わかめスープ、ヨーグルト
17	金	牛乳、和風ピラフ、厚焼きたまご、マンナンサラダ、大根と厚揚げの煮物、糸寒天のスープ、パイナップル
20	月	【岐阜のふるさと献立】 牛乳、米粉パン、鮎のトマトソースがけ、じゃが芋とウインナー炒め、野菜スープ、ぎふだもん桃ゼリー
21	火	牛乳、麦ごはん、エビカツレツ、グリーンサラダ、ポークビーンズ、さくらんぼ
22	水	牛乳、麦ごはん、鶏肉の照り焼き、ごま酢和え、ひじきの甘辛炒め、南瓜としめじの味噌汁、すいか
23	木	牛乳、サーモンピラフ、アンサンブルエッグ、ビーフンサラダ、キャベツとベーコンのスープ、メロン
24	金 前期スポーツ大会	牛乳、麦ごはん、鯛の蒲焼き、ゆかり和え、五日きんぴら、じゃが芋とわかめの味噌汁、オレンジ
27	月	牛乳、麦ごはん、いかの味噌がらめ、小松菜のソテー、ゆでとうもろこし、肉団子入りスープ、グレープフルーツ
28	火	牛乳、冷やし中華、鯛フリッター、じゃが芋の含め煮、夏みかんゼリー
29	水	牛乳、麦ごはん、豚肉の生姜焼き、マカロニサラダ、具沢山味噌汁、さくらんぼ
30	木 進路ガイダンス	牛乳、きんぴらごはん、ちくわの磯辺揚げ、昆布和え、玉ねぎと豆腐の味噌汁、すいか



【岐阜県定時制高校給食目標】 よく噛んで食べましょう

大垣商業高等学校定時制
給食予定日数：22日

よくかんで、味わって食べよう!

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。食べ物を口に入れた後、あまりかまずに飲み込んでいませんか？ よくかんで食べると、食べ物

の味がよくわかっておいしく感じられるだけでなく、肥満予防やむし歯予防につながるなど、体にとっていいことがたくさんあります。軟らかいものばかりでなく、かみごたえのある食べ物を意識して取り入れましょう。

オススメ!
かみかみおやつ



ナッツ類



ドライフルーツ



堅焼きせんべい



野菜スティック



小魚



するめ

- ・献立は都合により変更することがあります。
- ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
- ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。
- ・お米は、岐阜県産「はつしも」こしひかりを使用しています。
- ・給食には毎回、牛乳がつきます。

※硬い豆やナッツ類は、5歳以下の子どもには食べさせないでください。窒息や誤嚥の危険性があります。



毎年6月は、国が定める「食育月間」です。平成17年に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」とした上で、食育を、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」と位置付けています。

