

令和4年度



5月 給食だより



曜	行事	献立名
2	月	【端午の節句献立】牛乳 麦ごはん ししゃもの磯辺揚げ 干草和え 南瓜の煮物 若竹汁 柏餅
9	月	3限授業 教育相談 牛乳 麦ごはん 鯖の塩焼き ごま和え ひじきの甘辛炒め 南瓜としめじの味噌汁 りんご
10	火	牛乳 五目醤油ラーメン わかさぎの唐揚げ 青梗菜油炒め 小型肉まん
11	水	牛乳 ドライカレー 海藻サラダ ポテトスープ オレンジ
12	木	牛乳 麦ごはん 鶏の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え ミルクおから 春雨スープ パイナップル
13	金	牛乳 麦ごはん 豚肉と厚揚げの甘辛炒め 磯香和え 根菜のすまし汁 カスタードプリン
16	月	牛乳 麦ごはん ホキのおろし煮 ごま酢和え 高野豆腐の含め煮 なめこの味噌汁 ぎふだもん桃ゼリー
17	火	歯科検診 牛乳 スパゲティ肉味噌あん 厚焼きたまご 青梗菜の和え物 パイナップル
18	水	牛乳 麦ごはん 肉じゃが 豆腐の味噌のせ焼き のり酢和え オレンジ
19	木	クレペリン検査(3限) 生徒総会(4限) 【新茶献立】牛乳 お茶パン パーベキューチキン マカロニサラダ ビーンズスープ りんご
20	金	校外研修 給食はありません
23	月	牛乳 豚の生姜焼き風炊き込みごはん 鱈フリッター ゆかり和え じゃが芋とわかめの味噌汁 すいか
24	火	牛乳 麦ごはん 酢豚 もやしのナムル 豆腐とニラのスープ フルーツ杏仁
25	水	牛乳 麦ごはん 鯖のごまだれ 糸寒天の和え物 大根と鶏肉の煮物 たまねぎとえのきの味噌汁 りんご
26	木	牛乳 ハヤシライス 大根サラダ ソフトヨーグルト
27	金	牛乳 麦ごはん ささみチーズカツ ごぼうのごまマヨ和え 小松菜の炒め物 豆腐とわかめの味噌汁 オレンジ
30	月	牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 ハンサンスー コーン玉スープ パイナップル
31	火	牛乳 麦ごはん ウインナーのチリソース アスパラサラダ キャベツとベーコンのスープ メロン



【岐阜県定時制高校給食目標】 規則正しい生活を。まずは朝食から。

大垣商業高等学校定時制
給食予定日数:17日

新年度が始まって早くも1か月、吹く風も爽やかで、若葉のきれいな季節になりました。新しい環境にもすっかり慣れてきた一方で、ゴールデンウィーク明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。学校がある日はもちろん、休みの日にも早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて1日を元気にスタートさせましょう。



心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です!



早寝 早起き 朝ごはん



かしわもちの由来

かしわもちの由来は、かしわの木から採れる葉を乾燥させて、お米と一緒に炊くことで、お米の炊きあがりや食感が変わります。また、お米の炊きあがりや食感が変わります。また、お米の炊きあがりや食感が変わります。

かしわの葉は、お米と一緒に炊くことで、お米の炊きあがりや食感が変わります。また、お米の炊きあがりや食感が変わります。また、お米の炊きあがりや食感が変わります。

かしわの葉は、お米と一緒に炊くことで、お米の炊きあがりや食感が変わります。また、お米の炊きあがりや食感が変わります。また、お米の炊きあがりや食感が変わります。

- ・献立は都合により変更することがあります。
- ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
- ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。
- ・お米は、岐阜県産「はつしも」「こしひかり」を使用しています。
- ・給食には毎回、牛乳がつきます。

5月5日は端午の節句です。行事食にこめられた昔の人の思いを知りましょう。