

23月 給食だより

日	曜日	行事	献立名
2/1	火	4年・3修制3年 学年末考査	牛乳 麦ごはん ホキのチーズ焼き 添えブロッコリー マカロニサラダ キャベツとベーコンのスープ カスタードプリン
2	水		牛乳 麦ごはん 豚肉の生姜焼き こんにゃくサラダ のっぺい汁 りんご
3	木		【節分献立】牛乳 麦ごはん 鯛の蒲焼き キャベツともやしのおかか和え 高野豆腐の含め煮 白菜としめじの味噌汁 節分豆
4	金		牛乳 五目醤油ラーメン 焼売 青梗菜油炒め いちごヨーグルト
7	月		牛乳 カツカレー グリーンサラダ オレンジ
8	火		牛乳 麦ごはん 鯖のおろし煮 菜花の辛子和え こんにゃくのきんぴら 里芋とえのきの味噌汁 はっさく
9	水		牛乳 麦ごはん 味噌がけおでん 厚焼きたまご 白菜のおかか和え パイナップル
10	木		牛乳 ナッツそぼろごはん 白身魚のフリッター ごぼうサラダ たまねぎと豆腐の味噌汁 りんご
14	月	定期考査時間割発表	牛乳 食パン チョコクリーム ハンバーグ 大根サラダ ABCスープ チョコプリン
15	火		牛乳 麦ごはん 鱈の南部焼き ポテトサラダ ひじきの甘辛炒め 麩のすまし汁 チーズ
16	水	生徒会認証式 4年生登校日 進路について語る会	牛乳 麦ごはん 鶏のから揚げ 磯香和え 切干大根のカレー煮 根菜の味噌汁 オレンジ
17	木		牛乳 麦ごはん 秋刀魚のみぞれ煮 ひきないり 芋の子汁 りんご
18	金		牛乳 メキシカンライス オムレツ キャベツのサラダ オニオンスープ グレープフルーツ
21	月	学年末考査	牛乳 麦ごはん ごまだれ焼き肉 和風サラダ 南瓜とベーコンの煮物 じゃが芋と油揚げの味噌汁 オレンジ
22	火		牛乳 麦ごはん 揚げ豆腐の肉味噌がけ 昆布和え 大根と豚肉の煮物 かきたま汁 パイナップル
24	木		牛乳 麦ごはん 肉じゃが 干草和え 豆腐のすまし汁 いよかん
25	金		牛乳 五目ごはん ちくわの磯辺揚げ 小松菜と白菜のごま和え 大根の味噌汁 アーモンドフィッシュ
28	月	表彰式 同窓会入会式	【卒業祝い献立】牛乳 赤飯 鯖の西京焼き ほうれん草ともやしのごま和え 茶碗蒸し お祝いデザート
3/25	金	終業式・離任式	牛乳 ポークカレー 大根サラダ ソフトヨーグルト

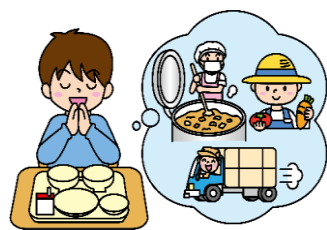
【岐阜県定時制高校給食目標】 一年間の食生活を振り返りましょう

大垣商業高等学校定時制
給食予定日数：19日

<p>食生活を振り返って</p>	<p>朝ごはんを毎日食べた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて食べた</p>
<p>よくかんで食べる ことができた</p>	<p>脂肪分や塩分の とり過ぎに気がつけた</p> <p>とり過ぎ注意!</p>	<p>行事食や郷土料理 に興味を持つことが できた</p>

の中に [よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×] を書き入れましょう。

【全部○になるといいですね。】



・献立は都合により変更することがあります。
・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用することを通



卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、



とさいます



健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。



