

令和3年度

# 12月給食たまり

	曜	行事	献立名
1	水	後期中間考査(～3日)	牛乳 麦ごはん バーベキューソース炒め 南瓜サラダ ポテトスープ オレンジ
2	木		牛乳 親子丼 鱈のフリッター 切干大根と小松菜のごま和え 白菜と油揚げの味噌汁 みかん
3	金		牛乳 食パン チョコクリーム ホキのチーズ焼き キャベツのサラダ ミネストローネ りんご
6	月	陶芸作品絵付け(4年)	牛乳 麦ごはん 関東煮 揚げ豆腐の味噌かけ 白菜のおかか和え シナノゴールド
7	火		牛乳 チキンカレー 焼きウインナー 海藻ごまサラダ アーモンドフィッシュ オレンジ
8	水		牛乳 麦ごはん 韓国風肉じゃが ナムル ワンタンスープ チーズ
9	木	認知症サポーター養成講座(2・3年)	牛乳 麦ごはん ししゃもの磯辺揚げ 小松菜のごま和え れんこんのきんぴら 大根の味噌汁 ヨーグルト
10	金		牛乳 サーモンピラフ エビフリッター グリーンサラダ 白菜スープ パイナップル
13	月	修学旅行(3・4年)	牛乳 麦ごはん 鯖の味噌のせ焼き 昆布和え 里芋のひき肉あんかけ 糸かまぼこのすまし汁 りんご
14	火		牛乳 中華飯 春巻き 春雨のごま炒め わかめスープ スウィーティー
15	水		牛乳 麦ごはん 鶏肉のピーナッツがらめ 糸寒天の和え物 こんにゃくのきんぴら じゃが芋の白味噌汁 苺
16	木		牛乳 スパゲティ肉味噌あん しゅうまい ピーナッツ和え 杏仁プリン
17	金		牛乳 麦ごはん 豚肉のあんがらめ ゆかり和え 粉ふき芋 豆腐とえのきのすまし汁 りんご
20	月	人権学習(LHR)大掃除	【冬至献立】牛乳 麦ごはん 鯖の幽庵焼き 磯香和え 南瓜の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁 みかん
21	火	終業の会	【クリスマス献立】牛乳 オムライス フライドチキン カラフルサラダ コンソメスープ クリスマスケーキ

【岐阜県定時制高校給食目標】

手洗いをしてから食べましょう

大垣商業高等学校定時制

給食予定日数:15日

## 寒さに負けず、しっかり手を洗おう!

冬は、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルスなども流行しやすい季節です。感染症予防の基本は「手洗い」です。外から帰った時、調理や食事の前後、トイレの後など、こまめに手を洗いましょう。



・献立は都合により変更することがあります。  
 ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。  
 ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用す

### 正しい手の洗い方を確認しよう

- ① 水で手をぬらし、せっけんをつけて、手のひらをよくこする。
- ② 手の甲をのぼすように洗う。
- ③ 指先・爪の間を、逆の手のひらの上でしっかりこする。
- ④ 指の間を洗う。
- ⑤ 親指は、ねじりながら洗う。
- ⑥ 手首を洗う。
- ⑦ 汚れとせっけんを、流水でよく洗い流す。
- ⑧ 清潔なハンカチやタオルでふく。

