

令和3年度

11月給食だまり

曜	行事	献立名
1 月		牛乳 麦ごはん 厚揚げの肉味噌がけ 昆布和え 小松菜の炒め物 かきたま汁 パイナップル
2 火		牛乳 麦ごはん 鱈の竜田揚げ のり酢和え 大根と豚肉の煮者 なめこの味噌汁 オレンジ
4 木	授業公開期間	牛乳 和風ピラフ 焼き栗コロッケ 和風ごまサラダ 肉団子入りスープ みかん
5 金	漢字能力検定	牛乳 麦ごはん 鯖の西京焼き かおり和え きんぴらごぼう けんちん汁 りんご
8 月	陶芸教室3・4年	牛乳 麦ごはん 味噌がけおでん 厚焼きたまご 切干大根と小松菜のごま和え アーモンドフィッシュ
9 火	陶芸教室2年	牛乳 麦ごはん 鯖の塩焼き ゆかり和え ひじきの甘辛炒め 南瓜としめじの味噌汁 シナノゴールド
10 水	陶芸教室1年	牛乳 麦ごはん 鶏のから揚げ 青梗菜とキャベツの和え物 中華味噌スープ パイナップル
11 木		牛乳 きこのスパゲティ アンソングレック ブロッコリーのおかか和え オニオンスープ 富有柿
12 金		牛乳 麦ごはん ハンバーグ 粉ふき芋 カラフルサラダ コーンスープ ぶどうゼリー
15 月		牛乳 麦ごはん 豚肉と厚揚げの甘辛炒め マンナンサラダ 南瓜の煮物 麩のすまし汁 みかん
16 火		牛乳 ポークカレー 大根サラダ りんごヨーグルト
17 水	性講話	牛乳 麦ごはん 鱈の竜田揚げ 磯香和え れんこんのきんぴら 豚汁 岐阜だもん梨ゼリー
18 木		牛乳 麦ごはん 肉じゃが 豆腐の味噌のせ焼き もやしのおかか和え オレンジ
19 金		牛乳 キムチチャーハン 餃子 青梗菜ともやしの中華和え 春雨スープ りんご
22 月		牛乳 米粉パン いちごジャム ミニオムレツ キャベツのサラダ ポークビーンズ グレープフルーツ
24 水	定期考査時間割発表	【秋の和食献立】牛乳 薩摩芋ごはん 鮭の紅葉焼き 白菜の生姜和え 大根としめじの味噌汁 みかん
25 木		牛乳 豚丼 干草和え きこのすまし汁 ソフトヨーグルト
26 金		牛乳 麦ごはん 鱈の生姜煮 ごま酢和え こんにゃくのおかか煮 みぞれ汁 シナノゴールド
29 月		牛乳 味噌煮込み風うどん わかさぎのから揚げ 小松菜ともやしのおかか和え さつま芋のレモン煮 チーズ蒸しパン
30 火	後期中間考査(～3日)	牛乳 ドライカレーライス グリーンサラダ 白菜スープ パイナップル

【岐阜県定時制高校給食目標】和食の大切さについて考えましょう

大垣商業高等学校定時制

給食予定日数：20日



「和食」を見直そう!



「和食；日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されていることをご存じですか？ ここでいう「和食」とは、ただ単に料理のことだけではなく、日本の豊かな自然や気候風土のもとで育まれてきた「自然の尊重」という精神に基づく食文化です。近年、ライフスタイルなどの変化により、この食文化が失われつつあることから、その価値を見直し、国民全体で保護・継承していく必要があります。給食では、ご飯を主食とした和食の献立を中心に、行事食や郷土料理を取り入れるなど、子どもたちに伝統的な食文化を伝えています。



(一社)和食文化国民会議・制定

- ・献立は都合により変更することがあります。
- ・学校給食に使われる県産農産物には、JAグループ、市町村、及び県による助成が行われています。
- ・「学校給食地産地消推進事業」は学校給食において県産農産物を積極的に活用す

家庭で実践したい「和食」の取り組み

<p>食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」を言う</p>	<p>はしを正しく使って食べる</p>	<p>ご飯と汁物、主菜、副菜をそろえる</p> <p>副菜 主菜</p>	<p>伝統的な行事食や郷土料理を取り入れる</p>	<p>旬の食べ物を味わう</p>
----------------------------------	---------------------	--------------------------------------	---------------------------	------------------

