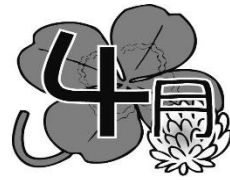


ほけんたより



大垣商業高校定時制

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい教室、新しい友達、新しい先生…春はたくさんの出会いの季節です。どんな出会いがあるのかドキドキ・ワクワクしますね。新学期は、緊張で疲れもたまりやすく、春とはいえ、まだ肌寒い日もあります。健康に気を付けて、今年も明るく楽しく元気に過ごしましょう。



定時制では給食があります！

毎日、夕方 17 時から温かくて美味しい給食があります。「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶を大切にしましょう。また、食べる前には必ず石鹸を使って手を洗いましょう！！消毒もお忘れなくお願いします。ハンカチも持ってきてください。

忙しい中でも自分のペースで！

1 年生のみなさんは、新生活のスタートや期待にワクワク感で満たされている一方、初めてのこと・覚えることが多く、慌ただしい日々だと思います。はやる気持ちは理解できますが、オーバーペースは禁物です！焦らずゆっくり自分のペースで進んでいきましょう！

2・3・4 年生のみなさんも、無理をすることなく学校生活を送りましょう。休み明けですが、体調を崩さず規則正しい生活を送ることが大切です。よく食べ、よく寝て、よく笑って…今年一年も元気よく過ごしましょう！

健康診断が始まります

4月の予定

検診	日程	時間	対象者
尿検査（1回目）	4月14日（木）	19:00 回収	全学年
胸部X線検査	4月21日（木）	18時～	1年生
心電図			

★健康診断は自分の身体を知ること、そして病気の早期発見・早期治療のためにも大切です。欠席して検査が受けられなかった時は、各自で検査を受けに行ってもらいます。休まず、学校で受けるようにしましょう。

★新しい学年に上がって、疲れやストレスから体調を崩す人も多い時期です。「行って来ます」の前の健康観察を自分の毎日の習慣にしてください。また、毎日の体温測定もお忘れなく。