



生活体験発表大会

校内代表選出 6/3(水)

毎年、定時制と通信制では生活体験作文を書きます。この日は1年次から3年次までのクラス代表が自分自身のことについて書いた作文を発表しました。3人に発表者は、アルバイト先での経験から自分を成長させたこと、定時制に来るまでにいろいろな悩みを経験したこと、学校生活を送るなかで前向きな気持ちになったことなどをつつっていました。

全校生徒による投票の結果、3年生の女子生徒が学校代表に選ばれました。7/11(土)に岐阜市でおこなわれる県大会に出場する予定です。

眼科検診 6/4(木)

前期球技大会 6/5(金)

前期球技大会はバドミントン大会です。各HRごとにチームを組んで、対戦しました。どのコートでも白熱した戦いが繰り広げられ、点が決まるたびに、喜んだり悔しがったりする姿が見られました。球技大会に向けて、体育の授業で練習をしていたこともあり、どの生徒もその成果を出せていたように感じます。試合のない生徒も、

他の生徒を応援したり、審判を務めたりしていました。結果は4年生のペアが優勝し、教員とのエキシビジョンマッチも行われました。

SOS の出し方教育 6/12(金)

ストレス対処を中心に、本校スクールカウンセラー(S C)にお話をいただきました。

- ・相談する時間は自分のことがわかる時間。
- ・失敗をして自分を嫌いになりそうな時は「セルフコンパッション」(自分自身を過剰に責めることなく、親しい友人を思いやるように優しく受け入れる心の態度)を。
- ・上手くいかない時は自分の考え方を変えてみる。

「セルフコンパッション」をはじめ、すぐに実践できそうな考え方を教えていただき、生徒たちも聞き入っていました。以下は生徒の感想の抜粋です。

- ・相談は答えを見つけるものだと思っていたけど、自分の気持ちを整理することだと聞いて、いろんな人に相談して自分の中で思う答えを見つけられいいんだということが分かって良かったです。
- ・私は、アルバイトで失敗をしたり、誰かとすれ違いが起きてけんかしてしまったりすることがちょくちょくあって、その度に自分を責めてしまうので、今日聞いた「セルフコンパッション」を大事にしていこうと思いました。

た。

- ・「自分の考え方を変えてみるといい」とはまさにその通りで、私も過去にすがって後悔を繰り返していました。しかしそれをやめて、今起きている物事だけに注目するようにしたら、驚くほど生きやすくなりました。やはり前を向くことはいいことだなと実感しました。これからも意識して生活できたらなと思います。

小さなことでもいいので、悩んだり迷ったりした時は、なるべく早いうちに信頼できる大人に相談してほしいと思います。

教育相談週間

6/15(月)～19(金)

生徒会行事 6/19(金)

今年度の生徒会行事は映画鑑賞でした。生徒から意見を募り、「クレヨンしんちゃん オトナ帝国の逆襲」を鑑賞しました。子ども向け映画ですが、描かれているテーマには考えさせられるものがありました。子どもの頃に観た生徒もいたようですが、高校生になって改めて観ると、また違った思いを持ったようです。

以下に生徒の感想の抜粋を載せておきます。

- ・子どもの頃は主人公側のことしか気にならなくて、相手のことなんて変なやつとしか考えてなかったけど、今見てみると相手のボスや組織の人が何故そんなことをしてるかなど、新しい視点が多く、とてもよかった。
- ・家族とか周りの友達がいるのが当たり前ではないということを改めて理解することができたので、これから大切にしたいと思いました。
- ・しんちゃん達は未来に希望を持っているから、

必死に今を取り戻そうとしていたけれど、おじさん達は希望を持てなかったから、過去にすぎるしかなかったのかな、と少し切ない話だと思いました。

主権者教育講話 6/26(金)

今年度は岐阜県選挙管理委員会恵那地方事務局の方に主権者教育を実施していただきました。クイズや動画などを交えながら、投票することの大切さをわかりやすく教えていただきました。生徒たちには、ぜひ投票所に足を運び、責任を持って1票を投じてほしいと思います。以下は感想の抜粋です。

- ・私はもう18才なので、選挙に行こうと思いました。動画でもやっていたように適当に決めると後から後悔すると思うから、しっかり調べてから投票しようと思いました。
- ・今まで選挙に行ったことがなくて、毎回誰に投票したらいいかわからないと思い、行かずに終わってしまっていたけど、今回立候補者の情報を知る方法や選挙に行くことの大切さを改めて知ることができたので、次回からは投票に行こうと思いました。
- ・条件のいい公約をあげている人がいても、本当に実現できるかや、任せていいのかを判断して、18歳をこえたら選挙に行きたいです。

一学期期末考査

6/29(月)～7/1(水)

今年度、初めての定期考査が行われました。この結果も含めた評価が一学期の成績となります。保護者の方も三者懇談で配付される成績表でご確認ください。

年度当初に比べ、遅刻・欠席が増えています。夏休みまであと少しです。生徒にはもうひと踏ん張りしてもらいたいと思います。(文責・教務主任)