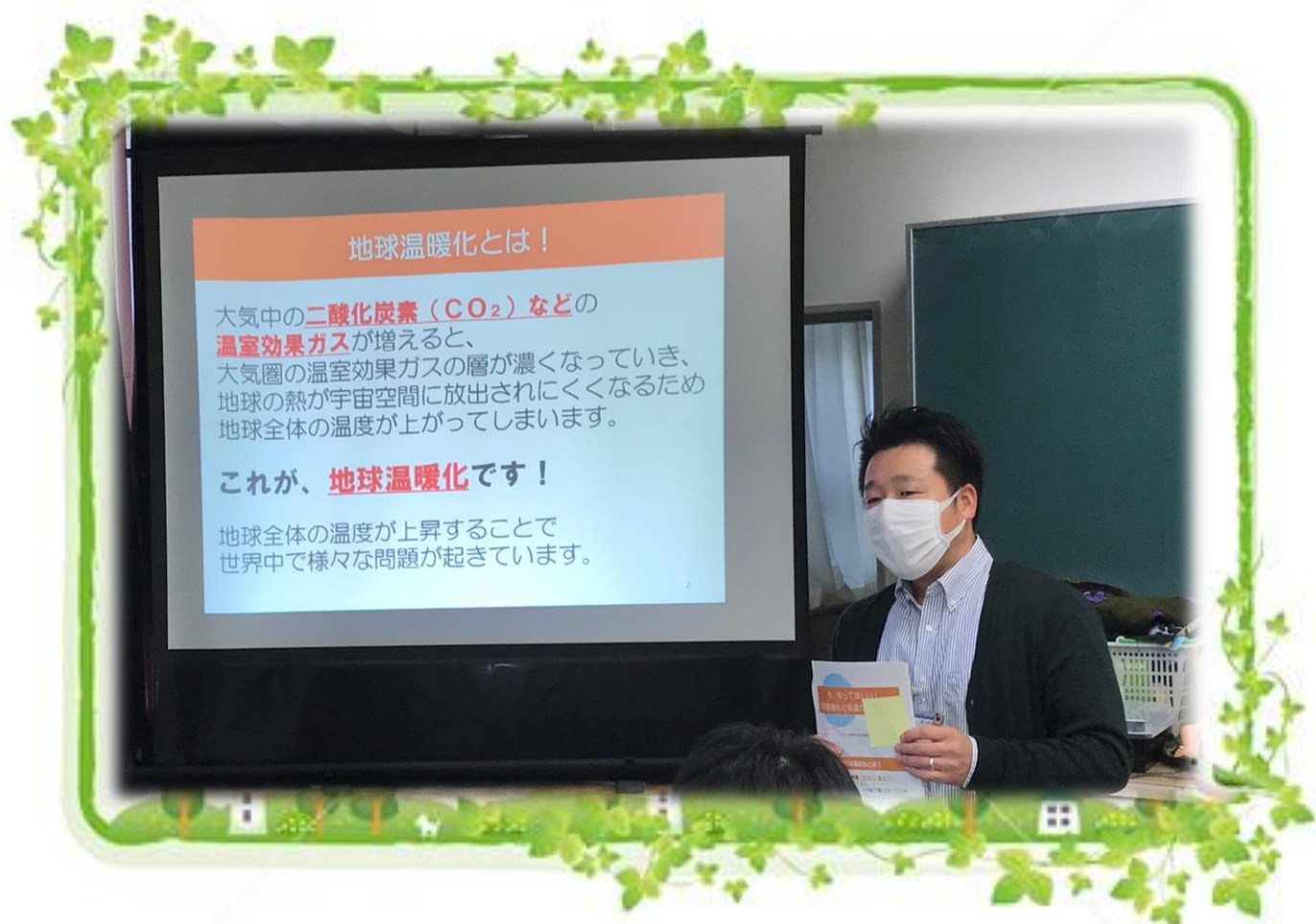


地元活性化探究プロジェクト

～Explore our local community and ourselves～

第4回「探究サロン」が行われました。

「探究サロン」とは、様々な分野で活躍する社会人、卒業生、大学生を講師として招き、生徒が自身の生き方や将来の職業選択についての意識を高める機会として提供する場です。放課後定期的に開催しています。第4回目となる今回は「中津川市の地球温暖化対策への取り組み」をテーマとし、中津川市役所環境政策課の鈴木唯仁様に講師を務めていただきました。鈴木さんは岐阜県の地球温暖化防止活動推進員も兼務しておられます。



鈴木さんは中津川市の 15 地区の自治会を周り、地球温暖化について講話したり、自分達でもできる取り組みについて紹介しています。今回の本校における講話では、世界規模での地球温暖化の発生のメカニズムやパリ条約についての説明がありました。また国内の取り組みを SDGs の観点からお話いただき、中津川市の取り組みについても詳しくお伝えいただきました。

ここで、私たちでも毎日の生活で無理なく省エネで快適な生活が送れるヒントについて教えていただいたので、皆さんにシェアします。

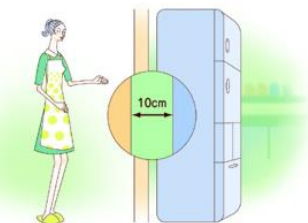
無理のない省エネで快適ライフ【冷蔵庫①】

冷蔵庫の周りに隙間を作る

【年間、**約1,220円の節約**／CO₂削減量26.5kg】

両面と上部が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較

- ・冷蔵庫は周囲に放熱しながら庫内を冷やしている。
- ・**周囲に5～10cm程度の隙間を空けて放熱しやすくする。**
- ・冷蔵庫の上に物を置かない。
- ・庫内を詰め込みすぎないようにすれば、より効果的



参考：資源エネルギー庁 家庭の省エネ徹底ガイド2017より

イラスト：一般財団法人環境イノベーション情報機構 E1Cネットウェブページより

31

無理のない省エネで快適ライフ【冷蔵庫②】

冷蔵庫内の温度設定を適切に！

【年間、**約1,670円の節約**／CO₂削減量30.1kg】

両面と上部が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較

- ・過度に冷やしすぎると、無駄な電力を消費します。
- ・季節に応じて設定温度を調節。
- ・ドア外側の温度パネルや庫内の温度調整ダイヤルで設定。
- ・**夏なら、強から中に変更。**
- ・**冬なら、強から中が弱に変更。**



参考：資源エネルギー庁 家庭の省エネ徹底ガイド2017より

イラスト：資源エネルギー庁 省エネポータルサイトより

32

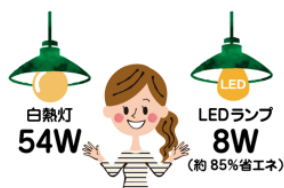
無理のない省エネで快適ライフ【照明】

白熱電球をLED電球に替える

【年間、**約2,430円の節約**／CO₂削減量52.8kg】

54Wの白熱電球から9Wの電球型LEDランプに交換した場合
(使用時間／1日8時間)

- ・買い替えによる節電では最も取り組みやすく効果大！
- ・**1個2,000円ほど必要だが1年以内に元がとれる。**
- ・40,000時間と長寿命！省エネ効果が約13年続く。



参考：資源エネルギー庁 家庭の省エネ徹底ガイド2017より

イラスト：一般財団法人環境イノベーション情報機構 E1Cネットウェブページより

33

無理のない省エネで快適ライフ【給湯①】

シャワーは不必要に流したままにしない！

【年間、**約3,300円の節約**／CO₂削減量29.0kg】

シャワーのお湯(45℃)を流す時間を毎日1分間短縮した場合
(都市ガスを使用し、1分間12Lのお湯を使用)

- ・**ガス代も水道代も節約**
- ・**1分間、シャワーを流すとお湯を約12L消費する。**
- ・水1Lの温度を1℃上げるために1kcalの熱が必要。
- ・夏なら湯の温度を下げるにより効果的。



参考：資源エネルギー庁 家庭の省エネ徹底ガイド2017より

イラスト：資源エネルギー庁 家庭の省エネ徹底ガイド2017より

34

無理のない省エネで快適ライフ【給湯②】

節水型のシャワーヘッドに取り換える

【年間、**約5,370円の節約**／CO₂削減量107.6kg】

通常シャワー1回5分とスイッチ付きシャワー1回4分の比較(4人家族) 1日1回
(水温15℃、湯温40℃、シャワー湯量12L/分、ガス使用)

- ・**買い替えによる省エネの中でも取り組みやすく効果大！**
- ・価格は1個10,000円以内だが、安い物は2,000円程度で買える。
- ・きめ細やかな放水ではあるが、水圧は十分(私の感想)
- ・**手元止水スイッチ付きを推奨。**



参考：東京都 家庭の省エネハンドブック2018 東京都 環境局

写真提供：鈴木木に

35

無理のない省エネで快適ライフ【自動車】

アイドリングストップをする

【年間、**約2,480円の節約**／CO₂削減量40.2kg】

30km毎に4分間の割合で実施。アイドリング時の消費燃料はエコドライブ10のすめによる。(2000cc普通乗用車/年間10,000km走行/平均燃費11.6km/L)

- ・**乗用車では10分間のアイドリングで130ccのガソリンを消費**
- ・短い時間のエンジン停止でも効果あり(5秒以上)
- ・現在の乗用車は基本的に暖機運転は不要。



参考：資源エネルギー庁 家庭の省エネ徹底ガイド2017 環境省 エコドライブ10のすめ

イラスト：一般財団法人環境イノベーション情報機構 E1Cネットウェブページより

36

上記のポイントに加え、3R(Reduce:減らす、Reuse:繰り返し使う、Recycle:再生利用する)を意識した日常生活、そして3切り運動で食品ロスにアプローチする方法についても教えていただきました。

作った料理の 食べきり



食材の 使いきり



生ごみの 水きり





鈴木さんが環境省出向時代に企画監修された
「こども環境白書 2012」を手に記念撮影

参加生徒から寄せられた感想を掲載します。

- ・3Rだけでなく、3きりということばを初めてきて他にも簡単にできる節電方法などがあるというのを知ったので活用したい。
- ・思っている以上に地球温暖化が深刻な問題になっていることに驚きました。
- ・環境に関する仕事は多くあるということが印象的でした。将来の選択肢が増えてよかったです。
- ・意外と身近なことを意識することでCO2が削減できることです。シャワーを1分間流しただけ10リットル以上の水を消費してしまうことに驚きました。
- ・日本人の1人あたりの二酸化炭素の排出量が多くて驚きました。国として二酸化炭素を減らそうと動ける未来になるといいと思いました。
- ・身近で出来ることが想像以上に多く簡単であったことが特に印象的でした。
- ・1人1人が意識することが地球温暖化を食い止めるために必要なことなので、お風呂の水や電気など身近なところから気にかけることが必要だと思いました。
- ・電気を節約するという気持ちが全然足りてないと思ったのでこれから生活の中で節約できるようにしていきたいと思いました。