



## 先人の言葉から学ぶ

今回は「学校がないとどうしてもダラダラしてしまう」「この期に及んで毎日スマホやゲームばかりで勉強していない」というみなさんのために通信を書きました。読んだ後に「がんばろう」「少しやってみるか」と思ってもらえれば幸いです。

**“したいことをするな。嫌なことをしろ。私が自分を戒めているのは、自分の好きなことはなるべくしないこと。むしろ嫌だなと思うことをするように努めている。これがいま身を保っている理由だ。自分の好きなことばかりしていたのでは人間は強くなれないし、人のためにもならぬ。”** ——武田信玄

**“自分の好きなことは自分にとって毒だと思え。若い者はまだまだ修行中の身だ。自分の気に入ることばかりやっていると自分のためにならない。むしろ自分の嫌なこと、理解困難なことに積極的に取り組み。山川を越えていくことで自分を鍛えろ。自分の好みだけ取り入れるな。むしろ苦手なことに立ち向かえ。”** ——小早川隆景

武田信玄も小早川隆景も、「嫌なこと」をしろ、と言っています。勉強についても同じことが言えるのではないのでしょうか。学校では時間割が決められているので、毎週同じ時間数勉強することができますが、家では時間割を決めるのは自分。嫌いな科目、苦手な科目も後回しにせず、毎日取り組みましょう。それがあなたたちを成長させてくれるのだと信じて。初めは嫌でも、わかるようになると、きっと勉強が好きになりますよ。

気が付けば、共通テストまで残り40週を切りました。与えられた24時間をどう使うか。一日、一日が勝負です。時間は無限ではありません。受験は待ったなしです。

ただ、一日中勉強するのも大変ですので、休憩も必要です。そんなときは、ぜひ読書もしてください。

**“すべて良き書物を読むことは、**

**過去の最も優れた人々と会話を交わすようなものである”** ——デカルト

**“書を読まざる日は損失の日なり”** ——内村鑑三

**“読書百遍、意おのずから通ず”** ——ことわざ

**“一流の映画を見ろ 一流の音楽を聞け 一流の芝居を見ろ**

**一流の本を読め そして、それから自分の世界を作れ”** ——赤塚不二夫

**“人生において、いちばん大切なことは自己を発見すること。**

**そのためには、時には一人きりで静かに考える時間も必要。”**

——フリチョフ・ナンセン（探検家）

勉強も読書も、習慣にしていましましょう。何事も積み重ねです。

**“習慣は木に文字を刻むがごとし。木の長ずるにつれて文字は拡大する”**

——スマイルズ（著述家）

## コロナウイルスと闘っている人たちがいます

医療の現場では、離職者も出てきました。結構勉強して国家試験に合格して、自らの命の危険もあるかもしれない仕事に従事して、批判まで受ける。そして、医師以外の医療従事者(今回のコロナでは、看護師、臨床検査技師、理学療法士、放射線技師、作業療法士など)は給与もそこまで高くない。医師も責任など考えたらとても高いとは言えません。それでも頑張っています。批判や非協力的な言動は厳に謹んでもらえないでしょうか。本当にお願いします。そして、応援や援助が必要です。

看護師をしています。もちろん病院によってちがいますが、自分の働く病院はコロナ疑いの患者さんも入院されます。疑いのある患者さんに対して感染対策はもちろん徹底していますが、自分の感染への危険性。自分自身が感染することによる家族への感染の危険性。ほんとはコロナ疑いの患者さんの対応なんてしたくありません。世間では自粛が続き暇すぎるなどの話も聞きますが、病院では日常より手間がかかる上忙しいです。

一生懸命していても院内感染でもし広がれば看護師含めて病院は世間に叩かれるでしょう。ぼくたちのように毎日コロナの危険性をわかった上でもコロナの患者と関わっている人がいることを忘れないでほしいです。ほんとに毎日働きながら怖い、心配な気持ちでいっぱいです。

～インターネットのコメント欄より～

休校期間が長く続いています。繰り返しになりますが、私たちにできることは少しでも拡大を食い止めることです。医療現場で働く人たちは、本当に大変な思いをして働いています。引き続き、私たちも節度ある行動をとっていきましょう。

文責：3年学年主任