

ウェイトリフティング部

部員数

3年生：5名(内マネージャー1名)
2年生：6名(内マネージャー1名)
1年生：7名(内マネージャー2名)
計18名

活動時間

☆朝練習・・・自由参加
☆平日・・・月,水,木,金 SHR終了後～18:00
☆休日練習・・・土曜日 9:00～11:00
(大会などの関係で活動日,活動時間が変更する場合があります)



R6,7実績

☆インターハイ

男子61kg級 12位
67kg級 26位
96kg級 17位

☆国民スポーツ大会

男子61kg級 11位

☆東海選抜大会

女子53kg級 2位
男子65kg級 優勝
71kg級 3位

☆全国選抜大会

女子53kg級 10位
男子65kg級 8位

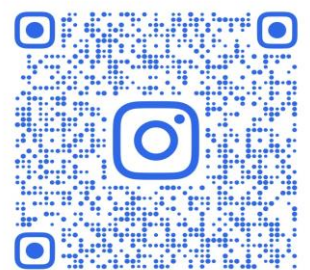


その他にも大会に出場し
好成績を残しています！！

やったことないしなんか怖い
と思っている人いませんか??
未経験でも大丈夫です！！

部員全員未経験でしたが
入部2か月で大会出場しています！

沢山声を掛け合い、
良い雰囲気です活動できています！
～是非ウエイト部に来てください～



@NKT_WEIGHT

部活や大会の様子
を投稿しています！