

ウェイトリフティング部

部員数

3年生：5名
2年生：2名
1年生：8名(内マネージャー2名)
計15名

活動時間

☆朝練習・・・自由参加
☆平日・・・月,水,木,金 SHR終了後～18:00
☆休日練習・・・土曜日 9:00～11:00
(大会などの関係で活動日,活動時間が変更する場合があります)



R5実績

★東濃地区高等学校秋季大会

| | |
|---------|----|
| 女子55kg級 | 優勝 |
| 男子61kg級 | 優勝 |
| 73kg級 | 優勝 |
| 61kg級 | 3位 |
| 73kg級 | 3位 |

★岐阜県高等学校新人大会

| | |
|---------|----|
| 女子55kg級 | 優勝 |
| 男子61kg級 | 優勝 |
| 67kg級 | 2位 |
| 73kg級 | 2位 |
| 61kg級 | 3位 |



その他にも大会に出場し
好成績を残しています！！

やったことないから・・・
と思っている人いませんか？
未経験でも大丈夫です！！
今年入部した1年生は、
みんな未経験でしたが2か月で
大会出場できるまで成長しています！

沢山声を掛け合い、
良い雰囲気です活動できています！
～是非ウエイト部に来てください～



@NKT_WEIGHT

部活や大会の様子
を投稿しています！