

ウェイトリフティング部

部員数

3年生：5名
 2年生：2名
 1年生：8名(内マネージャー2名)
 計15名

活動時間

☆朝練習・・・自由参加
 ☆平日・・・月,水,木,金 SHR終了後～18:00
 ☆休日練習・・・土曜日 9:00～11:00
 (大会などの関係で活動日,活動時間が変更する場合があります)



R5実績

★東濃地区高等学校秋季大会

女子55kg級 優勝
 男子61kg級 優勝
 73kg級 優勝
 61kg級 3位
 73kg級 3位

★岐阜県高等学校新人大会

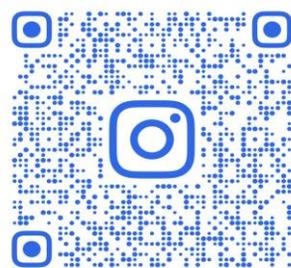
女子55kg級 優勝
 男子61kg級 優勝
 67kg級 2位
 73kg級 2位
 61kg級 3位



その他にも大会に出場し
 好成績を残しています！！

やったことないから・・・
 と思っている人いませんか？
 未経験でも大丈夫です！！
 今年入部した1年生は、
 みんな未経験でしたが2か月で
 大会出場できるまで成長しています！

沢山声を掛け合い、
 良い雰囲気活動できています！
 ～是非ウエイト部に来てください～



@NKT_WEIGHT

部活や大会の様子
 を投稿しています！