

旭泳通信

No.4 (1/12)

1月8日に岐阜高校、長良高校との合同練習会に参加してきました。いつもと違う練習で、少し緊張しているように感じましたが、多くの刺激も受けることができました。お昼はみんなでカレーの食べ放題のお店に行きました。楽しい1日になりましたね。水泳部はこんなこともやってます。(他校の選手がいるので、練習中の写真はありません。)



練習前の余裕な姿



練習プール



おいしくて食べすぎたカレー

参加した選手より

- ・いつもの部活とは違う雰囲気泳ぐことができ刺激になった。他校の声出しを見習いたい。
- ・合同練習に参加したことで、自分よりも速い人の泳ぎを見ることができ、泳ぎの修正を練習の中で行うことができた。色々な人と交流ができて、声の掛け合いで頑張ることができた。
- ・いつもとは違う練習ができて、良い経験になった。他校の選手と交流もでき、いつもどんなことを意識して練習しているのかを知ることができて、技術の向上に繋がられた。