

陸上競技部

R8.5月更新

東海大会やさらにその上を目指している選手から、自分なりのペースで陸上競技を楽しみ、自己ベストを目指している部員まで様々ですが、それぞれの目標に向かってがんばっています。お互いに教えあい、自ら考えながら、効率よく練習して、勉強との両立を目指しています。

ここ3年で部員が増えてきました。約半数が高校から陸上を始めた選手ですが、良い雰囲気練習ができており、少しずつチーム全体の力が伸びてきました。

令和7年度は、5月の岐阜県高校総体で2名の選手が入賞し、東海総体に出場しました(男子400mH 第4位、男子砲丸投第6位)。また、7月の東濃地区総体では、男子総合3位、女子総合5位と総合得点でも活躍が見られました。個人では、優勝4種目、6位入賞22種目(賞状18枚)、高校から陸上を始めた選手も大活躍でした。9月に行われた岐阜県高校新人では、女子400mHで4位に入賞し、東海新人に出場しました。また、東海大会にはあと一歩でしたが、男子400mと400mHで8位など活躍する選手が増えてきています。

活動時間 平日放課後(15:45~17:30)〔火曜休み〕
土曜日午前(9:00~12:00)

活動場所 学校(グラウンド、体育館1階、トレーニングルーム)、
中津川公園競技場

部員数

	男子	女子	合計
3年	4名	4名	8名
2年	7名	6名	13名
1年	4名	3名	7名
合計	15名	13名	28名

(令和8年5月現在)



令和7年度 活動実績

岐阜県高校総体	男子 400mH	第4位	東海総体進出	
	男子砲丸投	第6位	東海総体進出	
	女子 100mH	第7位		、 女子 400mH 第7位
	男子円盤投	第8位		
東濃地区高校総体	男子総合	第3位		、 女子総合 第5位
	男子トラックの部	第2位		、 男子フィールドの部 第2位
	男子砲丸投	優勝		、 男子円盤投 優勝
	男子 400m	優勝		、 女子 400mH 優勝
	男子110mH	第2位		、 男子 400H 第2位、第3位
	女子円盤投	第2位		、 女子100mH 第2位
	男子三段跳	第3位		、 女子やり投 第3位
	男子 200m	第3位		
	男子4×400mR	第3位		、 女子4×100mR 第3位
岐阜県高校新人	女子 400mH	第4位	東海新人進出	
	男子 400m	第8位		、 男子 400H 第8位
東濃地区高校新人	女子400mH	優勝		、 女子三段跳 優勝
	女子円盤投	優勝		、 男子200m 第2位
	男子砲丸投	第2位		、 男子円盤投 第2位
	男子400mH	第2位		、 男子 100m 第3位
	男子三段跳	第3位		、 女子100mH 第3位

令和6年度 活動実績

岐阜県選手権	男子砲丸投	第8位	東海選手権進出	
東濃地区高校総体	女子総合	第6位		
	男子砲丸投	優勝		、 女子三段跳 第2位
	男子4×100mR	第3位		、 男子 400H 第3位
	女子走幅跳	第3位		、 女子4×400mR 第3位
岐阜県高校新人	男子円盤投	第5位	東海新人進出	
	男子 400mH	第5位	東海新人進出	
	女子4×100mR	第8位		