

陸上競技部

R7.10 月更新

東海大会やさらにその上を目指している選手から、自分なりのペースで陸上競技を楽しみ、自己ベストを目指している部員まで様々ですが、それぞれの目標に向かってがんばっています。お互いに教えあい、自ら考えながら、効率よく練習して、勉強との両立を目指しています。

ここ3年で部員が増えてきました。半数以上が高校から陸上を始めた選手ですが、良い雰囲気練習ができており、少しずつチーム全体の力が伸びてきました。

5月の岐阜県高校総体では、2名の選手が入賞し、東海総体に出場しました(男子400mH 第4位、男子砲丸投第6位)。

7月の東濃地区総体では、男子総合3位、女子総合5位でした。個人では、優勝4種目、6位入賞22種目(賞状18枚)、高校から陸上を始めた選手も大活躍でした。

9月に行われた岐阜県高校新人では、女子400mHで4位に入賞し、東海新人に出場できることになりました。また、東海大会にはあと一歩でしたが、男子400mと400mHで8位など活躍する選手が増えてきています。

活動時間 平日放課後(15:45～17:30)〔火曜休み〕
土曜日午前(9:00～12:00)

活動場所 学校(グラウンド、体育館1階、トレーニングルーム)、
中津川公園競技場

部員数

	男子	女子	合計
3年	8名	3名	11名
2年	5名	4名	9名
1年	9名	4名	13名
合計	22名	11名	33名



令和7年度 活動実績

岐阜県高校総体

男子 400mH 第4位 東海総体進出
男子砲丸投 第6位 東海総体進出
女子 100mH 第7位 、 女子 400mH 第7位
男子円盤投 第8位

東濃地区高校総体

男子総合 第3位 、 女子総合 第5位
男子トラックの部 第2位 、 男子フィールドの部 第2位
男子砲丸投 優勝 、 男子円盤投 優勝
男子 400m 優勝 、 女子 400mH 優勝
男子110mH 第2位 、 男子 400H 第2位、第3位
女子円盤投 第2位 、 女子100mH 第2位
男子三段跳 第3位 、 女子やり投 第3位
男子 200m 第3位
男子4×400mR 第3位 、 女子4×100mR 第3位

岐阜県高校新人

女子 400mH 第4位 東海新人進出
男子 400m 第8位 、 男子 400H 第8位

令和6年度 活動実績

岐阜県選手権

男子砲丸投 第8位 東海選手権進出

東濃地区高校総体

女子総合 第6位
男子砲丸投 優勝 、 女子三段跳 第2位
男子4×100mR 第3位 、 男子 400H 第3位
女子走幅跳 第3位 、 女子4×400mR 第3位

岐阜県高校新人

男子円盤投 第5位 東海新人進出
男子 400mH 第5位 東海新人進出
女子4×100mR 第8位

東濃地区高校新人

男子砲丸投 優勝 、 男子円盤投 優勝
女子4×400mR 優勝 、 女子200m 第2位、第3位
男子300m 第2位 、 女子400mH 第2位
男子4×100mR 第2位 、 女子4×100mR 第2位
男子800m 第3位 、 男子三段跳 第3位
男子やり投 第3位 、 男子4×400mR 第3位
男子110mH 第3位 、 女子100mH 第3位