



中津高校サッカー部

今年度のチーム目標

ピッチ内もピッチ外も『考えて動く』

部員数

	2年	1年	合計
選手	12	9	21
マネージャー	3	1	4
合計	15	10	25



活動時間

平日(水・金) 15:30~18:00

(火・木) 16:30~18:00

休日は練習試合 or 公式戦

(土日のどちらかは休養日)



<今後の予定>

9月中旬～ Gリーグ開幕

9月下旬～ 全国高校サッカー選手権岐阜県予選

1月～ 新人戦

中津高校サッカー部の活動方針、特徴は？↓

<今年度サッカー部の活動方針>

- ①部員が主体的に動いてサッカー部を運営する。
- ②地域で愛されるチームになる。(サポーターを増やす)
- ③自立した人間になるために行動、発言等に気を付けることができる。
(校内の見本になる)
- ④自身、チームの成長を日々感じるための努力を惜しまない。

この活動方針のもと、サッカー部の部員は活動をしています！

中津高校サッカー部の特徴は？

○練習とは別に、班別活動を行っています。

・主体的に運営してほしいという願いから、4つの組織に分けて班別活動をしています。

① トレーニング班

<仕事>

- ・練習のテーマ設定、ウォーミングアップ、トレーニングの一部の考案、指導。
- ・試合前のウォーミングアップの指揮。
- ・セットプレイ時のトリックプレイの考案。
- ・対戦相手の分析、日々のトレーニング成果の分析。

② ホペイロ班 (用具管理)

<仕事>

- ・ボール、ピフス、水、グラウンドの管理、整備。
- ・練習、試合時の準備、片付けの役割分担をし、指揮。
(何もしていない部員がないように)
- ・部室の清掃、管理。
- ・使わなくなったトレーニング着、スパイク等の回収をして地域団体、または本校のサッカー部に寄付。そのための管理。



③ プロモーション班 (営業)

- ・サッカー部の活動を発信する。広報活動。
(サッカー部通信発行、HP運営、Twitter、Instagram)
- ・月1回 or 2か月に1回のボランティア活動の計画。
例：地域・学校のゴミ拾い、小学生へのサッカー教室等。
- ・オリジナルグッズの考案、配布。



④ マネージメント班 (予算、その他事務)

<仕事>

- ・各班の活動に関する予算の管理、物品購入補助。
- ・遠征試合、合宿等の予算設定。
- ・先生達の仕事の補助。

何で班別活動をやるの？ ↓

班別活動をやる理由

- ・サッカーを通じた社会性の育成
- ・中津高校サッカー部の価値を上げる
- ・地域への貢献
- ・主体性を持って取り組むことの楽しさを知る



今後の進路、人生に生かせる経験を積む

今年度は初めてこのような形で行っていますが、各班のメンバーがそれぞれ役割分担して自分の仕事に責任をもって取り組んでいます。

○岐阜県内のサッカー部で初めて動画分析アプリ



SPLYZA
TEAMS

を導入しました！

このアプリは…

- ・練習試合、公式戦の映像を記録し、シーンごとに切り取って家でも見返すことができる。
- ・映像の中に図を書き込めたり、言葉を入れることもできるのでチームとしての共通理解を深めたり、データを分析して自身やチームの方向性を考えることができる。

実際にミーティングでは、このアプリを使用しながら練習試合や公式戦の振り返りをして改善点や良かったプレイなどを選手たちが話し合っています。練習環境は決して良いとは言えませんが、こういう部分で他のチームとの違いを出して結果を出していこうと考えています。



<保護者の方・入部を考えている中学生の皆さんへ>

見学・練習参加は随時受け付けていますが、中学またはクラブの先生に相談してください。参加する際は、中学の顧問の先生またはクラブの監督を通して中津高校まで連絡をお願いします。またサッカー部の最新情報は非公式の Twitter (https://twitter.com/nakatsu_soccer)や Instagram(<https://www.instagram.com/nakatsu.soccer/>)でも見られますので是非ご覧ください！

(費用等について)

金銭面に関してはなるべく保護者の方に負担をかけない形での運営を行っています。また、今年度は新型コロナウイルスの関係で思うように活動ができていませんが、本来活動できる場合の金額として参考にしていただけるとありがたいです。

- ・初期費用（練習着、ユニフォーム等） 約4～5万円
- ※1年生入部時のみ
- ・月々の部費（バス代、ドリンク代等） 3000円
- ・年2、3回程の合宿費用 約10～15万円
- ・SPLYZA teams 年会費 6500円程度

<公式戦最新情報>

◎東濃地区総体（Bブロック）

・1回戦

中津 2-1 恵那

・ブロック決勝

中津 1-5 中京

