

# 陸上競技部

短距離・投・跳・中長距離・駅伝



学年	1年生	2年生	3年生
人数	13名	12名	2名

活動時間	平日 16:00～18:30 休日 9:00～12:00 日曜日は試合がなければ休養日
------	--

活動目標	～限りなき前進～ 高校生として、競技者として「挑戦にリスペクト」を！
------	---------------------------------------

活動内容	<p>&lt; 普段の部活動 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ウォーミングアップ・ドリル・ウエイトトレーニング</li><li>・各種目トレーニング・クーリングダウン</li></ul> <p>※トレーニングは、（短距離・投擲・跳躍）（中・長距離・駅伝）に分かれます</p> <p>&lt; 大会予定 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・インターハイ岐阜県予選（5月）</li><li>・インターハイ東海地区予選（6月）</li><li>・岐阜県高等学校新人陸上競技大会（9月）</li><li>・東海高等学校新人陸上競技大会（10月）</li><li>・岐阜県高等学校駅伝競走大会（11月）</li><li>・東海高等学校駅伝競走大会（11月）</li></ul>
------	---

主な成績	2025年度	
	・インターハイ岐阜県予選	1名優勝
	・インターハイ東海地区予選	1名出場
	・岐阜県選手権大会	1名入賞
	・東海選手権大会	1名出場

～部活動の様子～

