

陸上競技部

短距離・投・跳・中長距離・駅伝



学年	1年生	2年生	3年生
人数	11名	2名	8名

活動時間	平日 16:00～18:30 休日 9:00～12:00 日曜日は試合がなければ休養日
------	--

活動目標	～限りなき前進～ 高校生として、競技者として「挑戦にリスペクト」を！
------	---------------------------------------

活動内容	<p>< 普段の部活動 ></p> <ul style="list-style-type: none">・ウォーミングアップ・ドリル・ウエイトトレーニング・各種目トレーニング・クーリングダウン <p>※トレーニングは、（短距離・投擲・跳躍）（中・長距離・駅伝）に分かれます</p> <p>< 大会予定 ></p> <ul style="list-style-type: none">・インターハイ岐阜県予選（5月）・インターハイ東海地区予選（6月）・岐阜県高等学校新人陸上競技大会（9月）・東海高等学校新人陸上競技大会（10月）・岐阜県高等学校駅伝競走大会（11月）・東海高等学校駅伝競走大会（11月）
------	---

主な成績	<p>2024年度</p> <ul style="list-style-type: none">・インターハイ岐阜県予選 4名入賞・インターハイ東海地区予選 3名出場・岐阜県高等学校新人陸上競技大会 1名入賞・東海高等学校新人陸上競技大会 1名出場
------	---

～部活動の様子～

