

# 陸上競技部

短距離・投・跳・中長距離・駅伝



学年	1年生	2年生	3年生
人数	2名	10名	16名

活動時間	平日	朝7:20～8:00	午後16:00～18:30
	休日	9:00～12:00	日曜日は試合がなければ休養日

活動目標	～限りなき前進～ 高校生として、競技者として「挑戦にリスペクト」を！
------	---------------------------------------

活動内容	<p>&lt; 普段の部活動 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ウォーミングアップ・ドリル・ウエイトトレーニング</li><li>・各種目トレーニング・クーリングダウン</li></ul> <p>※トレーニングは、(短距離・投擲・跳躍) (中・長距離・駅伝) に分かれます</p> <p>&lt; 大会予定 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・インターハイ岐阜県予選 (5月)</li><li>・インターハイ東海地区予選 (6月)</li><li>・岐阜県高等学校新人陸上競技大会 (9月)</li><li>・東海高等学校新人陸上競技大会 (10月)</li><li>・岐阜県高等学校駅伝競走大会 (11月)</li><li>・東海高等学校駅伝競走大会 (11月)</li></ul>
------	---

主な成績	<p>2023年度</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・インターハイ岐阜県予選 8名入賞</li><li>・インターハイ東海地区予選 5名出場</li><li>・岐阜県高等学校新人陸上競技大会 7名入賞</li><li>・東海高等学校新人陸上競技大会 7名出場</li><li>・岐阜県高等学校駅伝競走大会 男子の部 第12位相当</li></ul>
------	--

～部活動の様子～

