

陸上競技部

短距離・投・跳・中長距離・駅伝



学年	1年生	2年生	3年生
人数	11名	16名	13名

活動時間	平日 朝7:20～ 8:00 午後16:00～18:30 休日 9:00～12:00 日曜日は試合がなければ休養日
------	--

活動目標	～限りなき前進～ 高校生として、競技者として「挑戦にリスペクト」を！
------	---------------------------------------

活動内容	<p>< 普段の部活動 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォーミングアップ・ドリル・ウエイトトレーニング ・各種目トレーニング・クーリングダウン <p>※トレーニングは、(短距離・投擲・跳躍) (中・長距離・駅伝) に分かります</p> <p>< 大会予定 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・インターハイ岐阜県予選 (5月) ・インターハイ東海地区予選 (6月) ・岐阜県高等学校新人陸上競技大会 (9月) ・東海高等学校新人陸上競技大会 (10月) ・岐阜県高等学校駅伝競走大会 (11月) ・東海高等学校駅伝競走大会 (11月)
------	---

主な成績	<p>2022年度</p> <ul style="list-style-type: none"> ・インターハイ岐阜県予選 5名入賞 ・インターハイ東海地区予選 3名出場 ・岐阜県高等学校新人陸上競技大会 19名入賞 ・東海高等学校新人陸上競技大会 12名出場 ・岐阜県高等学校駅伝競走大会 男子の部 第11位
------	--

～部活動の様子～

