



絆 きずな



令和8年 9月 1日発行

暦では初秋とはいえ、まだまだ暑い日が続きます。

長い夏休みが終わり、前期最後の月である九月が始まりました。長良祭（文化祭&体育祭）を迎える学校生活が一段と輝く月です。しかし、まず夏休みのゆったりした生活から学校生活のリズムに戻し、集中して授業に臨めるように睡眠と食事の時間を整えていきましょう。また、長く続く暑い中での行事の準備や活動により、身体と心の疲れが出やすい時期でもあります。無理をせず休息を取り、心と身体の声に耳を傾けながら充実した学期の締めくくりにしたいものです。

中旬には担任の先生との教育相談があります。いろいろな場面での自分の歩みを振り返る大切な機会となるでしょう。健やかな心身で、充実した秋を迎えてほしいと願っています。

心に残った言葉

「人の一生は重荷を負って遠き道をゆくが如し」

伊藤 修 先生

これは私の推し武将である徳川家康が遺したとされる言葉です（家康ではなく水戸黄門の言葉であるという説もありますが）。皆さんの人生は、これからまだまだ長いです。重荷に耐えられなくて、周りと自分を比較して、挫けそうになることもあります。そんな時は決して焦らないでください。長い道のり、焦っても良いことはありません。自分の人生は自分のペースで歩き続け、最後に「悪くなかった」と思えるような生き方が素敵だと思います。

心に残った言葉

「雨の日も強い風の日も 偶然と普通を積み重ねて

これがいつかどこにもない奇跡に代わるように」

山中 陽向 先生

この言葉は、back number による楽曲「どうしてもどうしても」の一節です。毎日と同じことの繰り返しに感じるかもしれません。時にはうまくいかず落ち込むこともあるかもしれません。しかし、勉強や部活動で積み重ねた努力、仲間と過ごした時間は必ず未来の自分につながっています。何気ない日々の積み重ねが、いつか思いがけないチャンスと重なり、「奇跡」と呼べるような瞬間を生み出すかもしれません。1日1日を大切に、自分のペースで歩いていきましょう！

スクールカウンセラーについて

みなさんの悩みを相談できる機会を設けています。

※予約制です。担任または相談室に気軽に声をかけてください。



【9, 10月の予定】

① 15:20~16:00 ② 16:00~16:40

9月 4日(金)、9月30日(水)、10月 14日(水)、10月 21日(水)