

# 陸上競技部



## 「チーム長良」「長良旋風」

県下唯一インターハイ男女総合優勝を誇る伝統校。「チーム長良」を合い言葉に県、東海、全国に「長良旋風」を巻き起こす。

## 部員数・スタッフ

### 【部員】

1年 19名      2年 27名      3年 12名

### 【顧問】

浅野直      佐脇匠      森田耕平

## 目標・活動内容

### 【目標】

- ①「全国大会出場」を目標に全国で戦える集団を目指す。
- ②競技力向上の過程の中で専門知識を身につけ、様々な経験を積み、体力、精神力、思考力を養う。
- ③3年間で競技者として価値ある成果と成長を目指す。

### 【活動日】

[平日] …原則として木曜日が休養日

[土日祝]…原則として土曜日は午前練習、日曜日は休養日（大会がある場合は除く）

### 【活動内容】

活動場所・・・本校グラウンド、長良公園、岐阜メモリアルセンター（サブトラック）

全体練習、専門練習、FREE練習を実施。

短距離、跳躍、投擲、長距離の競技特性に適したトレーニングをブロック別に行い専門性を高めるとともに選手自身が自己の課題に向き合い、課題解決に向けた主体的な活動に取り組んでいる。

## 主な成績

### <2023年度岐阜県高校総体>

男子 総合	第3位	男子 フィールド	第2位	男子 110mH	第2位	男子 走幅跳	第2位&第6位
男子 100m	第1位	男子 200m	第5位	男子 やり投	第3位	男子 八種競技	第1位
男子 走高跳	第1位	男子 三段跳	第4位				
女子 400mH	第4位	女子 七種競技	第1位				

### <2023年度岐阜県高校新人>

男子 4×100mR	第4位	男子 4×400mR	第5位	男子 走幅跳	第2位
男子 110mH	第2位	男子 400mH	第5位		
男子 円盤投	第3位	男子 走高跳	第5位	女子 三段跳	第6位
女子 800m	第5位	女子 100mH	第6位		