

レクリエーション講習会



令和5年5月25日（木）

生活デザイン科介護コース3年生が、介護実習に向けたレクリエーション指導について、岐阜レクリエーション協会の小原信子先生に教えていただきました。



身体を動かして、声を出しながら笑おう！
（ADL体操・免疫力UP！）



新聞を使って、ゲームをして、最後は
ヨーヨーに（ゴミが出ない！）



ひとつ



- ・楽しんで取り組めた。
- ・相手の方が楽しんでもらえるように、まず自分が楽しみ笑顔になれるようにしていきたい。
- ・認知症カフェや中学生の体験授業で役立てたい。