

レクリエーション講習会



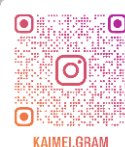
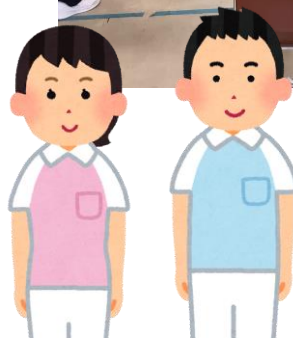
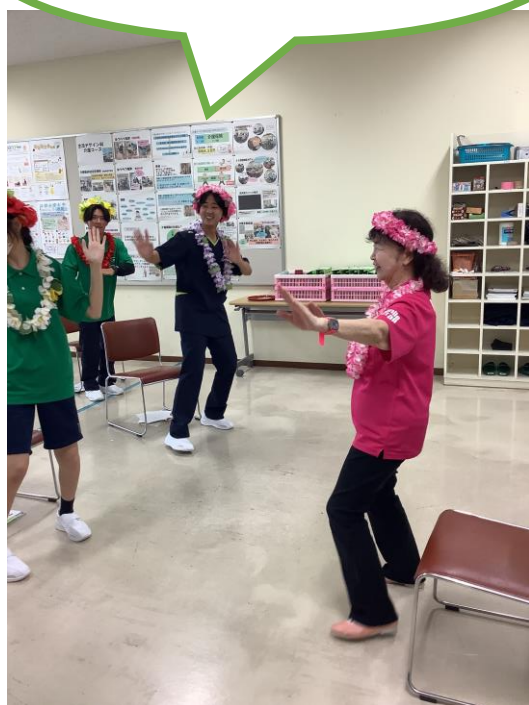
令和8年6月16日（火）

生活デザイン科 介護コース3年生が、岐阜レクリエーション協会の小原先生にレクリエーションについて教えていただきました。アイスブレーキングで緊張をほぐし、手足を動かして、脳を刺激したり、ADL(日常生活動作)体操を学びました。小道具を使ったレクリエーションは気持ちを盛り上げる効果があることがわかりました。



気分は、ハワイ旅行！

みんなで一緒に！
シャーっ！！



KAMEI.GRAM



岐阜県立海津明誠高等学校
生活デザイン科介護コース
〒503-0653海津市海津町高須町11-1
TEL0584-53-1155 Fax0584-53-3144