

レクリエーション講習会（5月）



令和7年5月27日（火）

生活デザイン科 介護コース・保育コースの3年生が、岐阜レクリエーション協会の小原先生にレクリエーションについて教えていただきました。アイスブレーキングで緊張をほぐし、手足を動かして、脳を刺激したり、ADL(日常生活動作)体操を学びました。



レクリエーションとは（講義）



難しいなあ
あれ、間違えちゃった

グーパー体操



手のひらを太陽に

楽しいなあ
しっかり覚えて施設訪問や
保育実習に生かそう！



サザエさん体操



岐阜県立海津明誠高等学校
生活デザイン科介護コース
〒503-0653海津市海津町高須町11-1
TEL0584-53-1155 Fax0584-53-3144