

レクリエーション講習会（5月）



令和6年5月20日（月）

生活デザイン科介護コース3年生が、岐阜レクリエーション協会の次世代人材育成事業に参加し、レクリエーションについて学びました。手足を動かして、脳を刺激したり、ADL(日常生活動作)体操を学びました。



左手で鼻をつまんで、
右手で耳をつかみます。
せーの！で入れ替えます。



音楽に合わせて、体を
動かしましょう



岐阜県立海津明誠高等学校
生活デザイン科介護コース
〒503-0653海津市海津町高須町11-1
TEL0584-53-1155 Fax0584-53-3144