

# 認知症カフェ訪問（9月）



令和5年9月28日（木）

生活デザイン科介護コース3年生が、認知症カフェを訪問しました。今回は、ADL体操（日常生活動作能力を維持・回復するための体操）を紹介しました。3人の太郎さん（桃太郎、金太郎、浦島太郎）の音楽に合わせて体を動かしました。参加者の皆さんと一緒に元気に体操しました。



桃太郎は  
モモ(太もも)の  
運動です。



金太郎は  
歩くためのキン(筋)肉  
(腸腰筋)の運動です。



浦島太郎は  
体をほぐして、ストレッチを  
しましょう。



岐阜県立海津明誠高等学校  
〒503-0653海津市海津町高須町11-1  
Tel.0584-53-1155 Fax0584-53-3144